
Prova 26 | 2023

3.º Ciclo do Ensino Básico (Despacho Normativo n.º 4-B/ 2023, de 3 de abril)

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência, do 3º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física do 3.º Ciclo, reajustado em 2001, permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada. Visando a capacidade de aplicação de ações motoras das diferentes matérias de acordo com as exigências técnicas e regulamentares específicas.

Caracterização da prova

O aluno realiza a prova no Pavilhão Gimnodesportivo da escola.

A prova é apenas prática com uma duração de 45 minutos.

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

Alguns dos itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos temas do Programa.

Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como, por exemplo, figuras, tabelas e textos.

CrITÉrios de Classificação

A prova é cotada para 100 ponto, sendo os alunos avaliados em: duas modalidades coletivas (Voleibol e Futsal ou Basquetebol e Andebol); Atletismo (1 salto, 1 lançamento e 3 corridas); Ginástica Desportiva de Aparelhos (Trave ou Minitrampolim). A valorização relativa das matérias na prova prática apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização relativa das matérias na prova prática

| Temas | Cotação (em pontos) |
|-------------------------|-------------------------------|
| Atletismo | 25 |
| Ginástica Desportiva | 25 |
| Basquetebol ou Voleibol | 25 |
| Andebol ou Futsal | 25 |

Material

Para a prova prática, o aluno apenas poderá utilizar material adequado a uma aula de Educação Física, de acordo como o estipulado pelo Regulamento Interno da Escola, assim deve apresentar-se com t-shirt, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas adequadas à prática desportiva e sapatilhas de ginástica.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.