

## XVII Semana da Educação Física - 2024

### Programa

Data	23 maio – 5ªF	24 maio – 6ªF	27 maio – 2ªF	28 maio – 3ªF	29 maio – 4ªF
<b>População-Alvo</b>	3º Ciclo	3º Ciclo (7º/8 Anos)	9º Ano	2º Ciclo	1º Ciclo (4º Ano)
<b>Atividades</b>	1- Passeio de bicicleta	1- Caminhada; 2- Natação nos Poços S. Vicente.	1*- Gincana Hábitos Saudáveis (Pavilhão EB2,3); 2- Caminhada; 3- Natação no Pesqueiro (PDL).	1- Caminhada; 2- Natação nos Poços S. Vicente; 3*- Prevenção da Violência no Desporto (Auditório da EB2,3).	1- Atividades desportivas na Escola Básica; 2- Visita guiada à EB2,3
<b>Horários</b>	9.00h/15.00h	9.00h/13.00h	1: 8.30h/9.30h;  2/3: 10.00h/15.00h	1/2: 9.00h/13.00h;  3: 14.20h/16.00h	9.00h/12.00h
<b>Professores necessários para realização da atividade</b>	Todos	Professores dos 2º/3º Ciclos	Professores dos 2º/3º Ciclos	Professores dos 2º/3º Ciclos	Todos
<b>Descrição</b>	1- Passeio de bicicleta. Trajeto: da EB2,3 de Capelas até às piscinas da Ribeira Grande e regresso. Almoço-volante no espaço das piscinas.	1- Caminhada ida/volta pelo trilho pedestre entre a EB2,3 e os Fenais da Luz; 2- Natação nos Poços de S. Vicente; 3- Regresso à EB2,3.	1- Atividades desportivas e aplicação de questionários sobre hábitos saudáveis, no pavilhão gimnodesportivo da EB2,3; 2- Caminhada na marginal de Ponta Delgada; 3- Natação no pesqueiro de Ponta Delgada; 4- Regresso à EB2,3.  <b>Nota:</b> Necessário o aluguer de autocarro.	1- Caminhada ida/volta pelo trilho pedestre entre a EB2,3 e os Fenais da Luz; 2- Natação nos Poços de S. Vicente; 3- Regresso à EB2,3. 3- Palestra sobre prevenção da violência no Desporto, no auditório da EB2,3.	1- Realização de atividades desportivas no pavilhão gimnodesportivo da EB2,3; 2- Visita guiada pelas instalações da EB2,3, para que os alunos se familiarizem com espaço.

**Notas:** 1\*- Atividade organizada pela responsável de Cidadania; 3\*- Atividade organizada pela responsável de Cidadania, em colaboração com a PSP de Capelas.