

## PLANO DE FORMAÇÃO 2024

### PESSOAL DOCENTE

Nº	Identificação da formação	Formadores	Observações
1	<b>Yoga para o bem-estar docente</b> (para todos os níveis de ensino e grupos disciplinares)	Helena Torres	A aguardar certificação. Custos envolvidos que se refletem no valor da taxa de inscrição.
2	<b>Promover o Sucesso Pessoal e Profissional pela Meditação e Técnicas de Relaxamento – iniciação</b> (para todos os níveis de ensino e grupos disciplinares)	Susana Braga	
3	<b>Reiki, uma ferramenta de expressão energética em contexto pessoal e profissional</b> (para todos os níveis de ensino e grupos disciplinares)	Rafael Nunes	
4	<b>Meios de primeira intervenção</b> (para todos os níveis de ensino e grupos disciplinares)	Vítor Simão	Em simultâneo com o Pessoal Não Docente.
5	<b>A Escola como Espaço de Cultura: @ Profess@r Criador</b> (para todos os níveis de ensino e grupos disciplinares) – continuidade da Dança Criativa e Teatro na Educação.	Albina Petrolati Manuela Pedroso	A aguardar certificação pelo PNA. Custos envolvidos que se refletem no valor da taxa de inscrição.
6	<b>A Criação e a Experimentação Musical na Promoção da Atenção e da Concentração</b> (para os grupos 100, 101, 110, 111, 120, 200, 210, 220, 230, 240, 260, 290)	Ricardo Melo	
7	<b>Alimentação Saudável - nível I</b> (para todos os níveis de ensino e grupos disciplinares)	Andrea Simas	Custos envolvidos que se refletem no valor da taxa de inscrição
8	<b>Alimentação Saudável - nível II</b> (para todos os níveis de ensino e grupos disciplinares)	Andrea Simas	Custos envolvidos que se refletem no valor da taxa de inscrição Requisito: ter feito o nível I
9	<b>Autismo e Perturbações de Aprendizagem Específicas</b> (para todos os níveis de ensino e grupos disciplinares)	Rita Andrade	
10	<b>O Homem enquanto ser religioso nível 1</b>	Horácio Dutra	
11	<b>Aplicativos da Microsoft e outras ferramentas digitais</b> (para todos os níveis de ensino e grupos disciplinares)	Susana Pereira	

## PESSOAL NÃO DOCENTE

N.º	Identificação da formação	Formadores	Observações
1	<b>Meios de Primeira Intervenção</b>	Vítor Simão	Em simultâneo com o Pessoal Docente.
2	<b>Gestão de conflitos</b>	Mariana Câmara	
3	<b>Animação de recreio – crianças e jovens</b>	Mariana Câmara	
4	<b>Promover o Sucesso Pessoal e Profissional pela Meditação e Técnicas de Relaxamento – iniciação</b>	Susana Braga	
5	<b>Educar para os Direitos Humanos</b>	Rafael Nunes	
6	<b>Reiki, uma ferramenta de expressão energética em contexto pessoal e profissional</b>	Rafael Nunes	
7	<b>Pequeno Workshop sobre a Utilização de ferramentas digitais</b>	Paulo Machado (Técnico de informática)	Uma pequena sessão de 2h a realizar na interrupção letiva da Páscoa.
8	<b>Educação Consciente</b>	Beatriz Maia	Ciclo de sessões destinadas aos Assistentes Operacionais da Comunidade Novas Rotas, à 4.ª feira, das 9h às 10h20min.

Capelas, 8 de março de 2024

A equipa coordenadora da EFEBIC:  
Ana Rita Prestes e Maria José Rodrigues