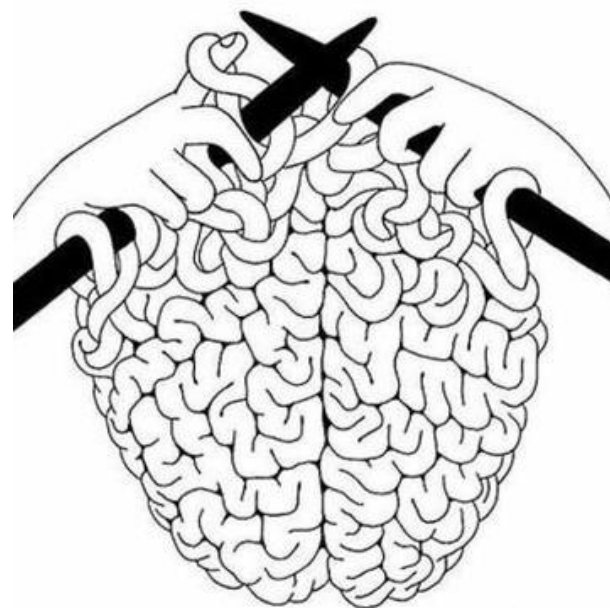


RELATÓRIO DE ATIVIDADES - SAÚDE ESCOLAR

ESCOLA SECUNDÁRIA DE LAGOA
2018 -19

Saúde Escolar

“A Promoção e Educação para a Saúde em meio escolar é um processo contínuo que visa o desenvolvimento de competências das crianças e dos jovens, permitindo-lhes confrontarem-se positivamente consigo próprios, construir um projeto de vida e serem capazes de fazer escolhas individuais, conscientes e responsáveis. “



Entidades Parceiras

Para a concretização das atividades propostas para este ano letivo, a Equipa de Saúde Escolar contou com:

- a **cooperação de toda a comunidade escolar**, em particular, do CE, dos Clubes, dos Diretores de Turma e dos professores de Cidadania;
- a **imprescindível colaboração da enfermeira Maria José Goulart** da ESE - UISM;
- a **relevante colaboração** das seguintes entidades externas:

- USISM/Unidade de Saúde Pública
- UMAR
- APAV
- Fundação Portugal Telecom
- Faculdade de Medicina de Lisboa (e essilor)
- ACRA

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

OUTUBRO 2018



SAÚDE MENTAL

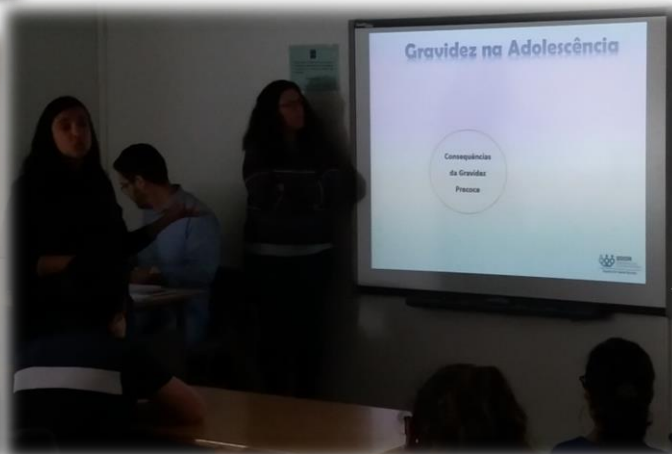
MARÇO 2019





SAÚDE AFETIVO-SEXUAL E REPRODUTIVA

MARÇO E ABRIL 2019







SUPORTE BÁSICO DE VIDA

FEVEREIRO 2019



COMUNICAR EM SEGURANÇA

NOVEMBRO 2018



IMPORTÂNCIA DA DÁDIVA DE SANGUE

Abril 2018



Sangue Total

Componente Sanguíneo colhido do sistema venoso de um só dador, em uma única dádiva, em sistema fechado e estéril, em recipiente único, contendo solução anticoagulante e/ou conservante. É constituído por Eritrócitos, leucócitos, plaquetas e plasma.



COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

Março 2019



PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA EM MEIO ESCOLAR

NOVEMBRO, JANEIRO E MARÇO



AMBIENTE E SAÚDE



UM BEM-HAJA A TODOS!

EQUIPA DE SAÚDE ESCOLAR:

Filomena Rebelo (coordenação)

Luís Arruda

Emanuel Ferreira

Sónia Carvoeiro