



Matriz Curricular Orientadora Programa Ocupacional			
Componentes da Formação	Disciplina	Domínios da Formação	Carga horária semanal média
Formação de base	Linguagem e Comunicação Funcional (LCF)	Oralidade	10 horas letivas
		Leitura	
		Escrita	
		Linguagem não verbal	
	Matemática para a Vida (MV)	Números e operações	
		Cálculo	
		Organização e tratamento de dados	
	Conhecimento do Mundo (CM)	Introdução à metodologia científica (e.g. trabalho por projeto)	
		Abordagem às ciências (e.g. humanas, sociais e naturais)	
Mundo tecnológico e utilização das tecnologias (e.g. computador, tablet)			
Promoção da Capacitação	Atividades da vida diária (AVD's)	Atividades básicas (e.g. higiene, alimentação)	6 horas letivas
		Atividades instrumentais (e.g. uso do telemóvel, computador, outras máquinas)	
		Atividades avançadas (e.g. participação social)	
	Autonomia Pessoal e Social (APS)	Identidade	
		Contexto familiar	
		Alimentação	
		Saúde	
		Segurança	
		Contexto social	
		Educação dos valores	
Expressões	Expressão Motora	A definir pelos respetivos docentes da área disciplinar e de acordo com as aprendizagens essenciais para o 1º ciclo	14 horas letivas
	Expressão Musical		
	Expressão Dramática		
	Expressão Plástica		
Duração semanal total			30 horas letivas

*Sempre que o aluno desenvolva atividades de competências específicas, estas devem ser implementadas no âmbito da carga horária adstrita à Componente de Formação de Promoção da Capacitação.