Matriz Curricular Orientadora Programa Formação Profissionalizante (B3)							
Componente de formação	**Áreas de competência chave**	**Unidades de competência chave**	**Carga horária (Duração max. 3 anos)**	**seg. 45 min/ semana**	**seg. 45 min/ semana**	**seg. 45 min/ semana**	**Total seg. 45 min/ semana em 3 anos**
Formação para a Integração	Portefólio		25h	1T			8T
	Balanço de competências/ plano individual de formação		25h	1T			
	Igualdade de oportunidades		25h		1T		
	Legislação Laboral		25h		1T		
	Procura ativa de emprego		50h			2T	
	Empreendedorismo		50h			2T	
	Total da Componente		200h	2T	2T	4T	8T
Formação de base	Cultura, Língua e Comunicação (CLC)	Módulo 1 – Interpretar e produzir discursos orais adequados a diferentes contextos, fundamentando opiniões	150h	2T	2T	2T	6T
		Módulo 2 – Interpretar textos de caráter informativo e reflexivo, argumentativo e literário					
		Módulo 3 – Produzir textos escritos informativos, reflexivos e persuasivos					
		Módulo 4 – Interpretar e produzir linguagem não verbal adequada a contextos diversificados, de caráter restrito ou universal					
	Cultura, Língua e Comunicação – Língua Estrangeira (CLC-LE) - Inglês	Módulo 1 – Compreender e usar oralmente e por escrito, frases e expressões frequentes relacionadas com o mundo do trabalho	75h	1T	1T	1T	3T
		Módulo 2 – Compreender e usar oralmente e por escrito, frases e expressões frequentes relacionadas com atividades de lazer					
	Competência Digital (CD)	Módulo 1 – Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais	75h	1T	1T	1T	3T

		Módulo 2 – Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais					
		Módulo 3 – Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos					
		Módulo 4 – Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente					
	Matemática, Ciências e Tecnologia (MCT)	Módulo 1 – Executar cálculos com números reais em diversos contextos	150h	2T	2T	2T	6T
		Módulo 2 – Utilizar conexões matemáticas e científicas para resolver problemas em contextos de vida					
		Módulo 3 – Utilizar conceitos geométricos e trigonométricos em contextos de vida					
		Módulo 4 – Interpretar, processar e comunicar informação e dados em contextos de vida					
	Cidadania e desenvolvimento (CD)	Módulo 1 – Evidenciar uma postura democrática perante os problemas a resolver, que permita a convivência pacifica e sustentável em comunidade	75h	1T	1T	1T	3T
		Módulo 2 – Planear, implementar, monitorizar e avaliar, com autonomia crescente projetos conducentes a uma participação proativa e cooperada, quer em contexto escolar quer em contexto socioprofissional					
		Módulo 3 – Respeitar-se e respeitar os outros, aceitando a diversidade e a diferença como fatores de enriquecimento de uma sociedade					
		Módulo 4 – Reconhecer globalmente direitos e deveres fundamentais dos cidadãos, adequando a sua ação quotidiana a esses princípios, contribuindo para o bem-comum					
	Educação Física (EF)		150h	2T	2T	2T	6T
	Competências Pessoais, Sociais e de Aprendizagem (CPSA)	Agir com autonomia	Transversais				
		Interagir com os outros					
		Resolver problemas					
		Aprender ao longo da vida					
	Total da Componente		750h	10T	10T	10T	30T

Formação Tecnológica	UFCD pré-definidos	Operador de armazém - atividades e funções	50h	2T			42T
		Noções básicas de informática	50h	2T			
		Relacionamento interpessoal	50h	2T			
		Organização pessoal e gestão do tempo	50h	2T			
		Novas tecnologias na atividade do armazém	50h	2T			
		Layout do armazém	50h	2T			
		Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho	50h	2T			
		Documentação e legislação na operação em armazém	50h		2T		
		Gestão das receções de mercadoria	50h		2T		
		Conferência da mercadoria	50h		2T		
		Métodos de armazenagem	50h		2T		
		Normas de armazenagem	50h		2T		
		Gestão do espaço de picking	50h		2T		
		Manutenção das mercadorias em armazém	50h		2T		
		Balanços inventários	50h			2T	
		Atividade de picking & packing	50h			2T	
		Gestão da expedição	50h			2T	
		Comunicação interpessoal – comunicação assertive	50h			2T	
		Deontologia e ética profissional	50h			2T	
		Política de gestão de stocks	50h			2T	
		Técnicas de merchandising	50h			2T	
	Total da Componente		1050h	14T	14T	14T	42T
Formação Prática em Contexto de Trabalho	**Total da Componente**		150h	2T	2T	2T	6T

Formação para a Inclusão (FI)					
Ano escolar		**2022-2023 7º ano**	**2023-2024 8º ano**	**2024-2025 9º ano**	**Total de horas (3 anos)**
Horas	2150h	700	700	750	2150
Tempo	86T	28T	28T	30T	86T