



**REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES**  
**SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO**  
**DIREÇÃO REGIONAL DA EDUCAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO EDUCATIVA**  
**ESCOLA BÁSICA INTEGRADA DE ÁGUA DE PAU**

---

**INFORMAÇÃO – PROVA**

**1.ª / 2.ª fase**

**PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA ADAPTADA  
EDUCAÇÃO FÍSICA (26) - PROVA PRÁTICA**

---

**2024**

---

**3.º Ciclo do Ensino Básico**

Portaria n.º 59/2019, de 28 de agosto

Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro

Decreto Legislativo Regional n.º 5/2023/A, de 17 de fevereiro, alterado e republicado pelo Decreto Legislativo Regional n.º 34/2023/A, de 13 de outubro

Guia para aplicação de condições especiais na realização de provas e exames – JNE/2024

N.º páginas: 2

**Introdução**

A Informação-Prova contém as alterações na estrutura da prova, na tipologia/formulação dos itens, para responderem às necessidades de cada aluno expressas no seu Relatório Técnico-Pedagógico.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

**1. Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física do Ensino Básico, reajustado em 2001, aplicando-se supletivamente as Metas Curriculares de Educação Física, permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova teórico-prática de duração limitada, visando a capacidade de aplicação de ações motoras das diferentes matérias de acordo com as exigências técnicas e regulamentares específicas, tendo em conta a realidade dos recursos humanos, materiais e organizacionais da Escola Básica e Integrada de Água de Pau.

## **2. Características e estrutura da prova**

A componente prática da prova será composta pela realização de situações práticas específicas de cada matéria através de exercícios critério e/ou circuito.

## **3. Critérios gerais de classificação**

A valorização das competências relativas às matérias selecionadas na componente prática apresenta-se no Quadro 2.

MATÉRIAS / CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	COTAÇÃO (EM PONTOS)
Capacidades Motoras: Teste de Aptidão Física	Apresentar capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física.	10
Jogos Desportivos Coletivos: Andebol Basquetebol Voleibol	Realizar os exercícios critério e/ou em circuito selecionados das modalidades coletivas, aplicando os conhecimentos técnicos e as respetivas regras.	90 (30 por cada modalidade)

### **Quadro 2 – Valorização das competências relativas às matérias selecionadas.**

Na componente prática da prova o aluno será avaliado em dois testes para conhecer o grau de aptidão física e em três ações técnico-táticas em três modalidades desportivas coletivas, a saber: Andebol, Basquetebol e Voleibol.

A classificação a atribuir a cada matéria resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

**PS: O aluno realizará a prova prática no Complexo Desportivo de Água de Pau.**

## **4. Material**

Na componente prática deverá ser usado o material adequado a uma aula prática da disciplina de Educação Física, de acordo com o estipulado pelo Regulamento Interno da escola. Assim deve equipar-se com t-shirt, calções ou calças de fato de treino e sapatilhas adequadas à prática desportiva.

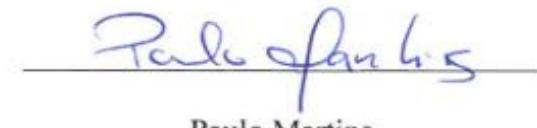
## **5. Duração**

A Prova terá a duração de 45 minutos.

Aprovado em reunião de Conselho Pedagógico

Água de Pau, 3 de maio de 2024

O Presidente do Conselho Pedagógico da EBIAP



Paulo Martins