



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES  
SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO  
DIREÇÃO REGIONAL DA EDUCAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO EDUCATIVA  
ESCOLA BÁSICA INTEGRADA DE ÁGUA DE PAU

---

## INFORMAÇÃO – PROVA

1.<sup>a</sup> / 2.<sup>a</sup> fase

### PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA ADAPTADA EDUCAÇÃO FÍSICA (28) - PROVA PRÁTICA

---

2024

---

#### 2.º Ciclo do Ensino Básico

Portaria n.º 59/2019, de 28 de agosto

Despacho Normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro

Decreto Legislativo Regional n.º 5/2023/A, de 17 de fevereiro, alterado e republicado pelo Decreto Legislativo Regional n.º 34/2023/A, de 13 de outubro

Guia para aplicação de condições especiais na realização de provas e exames – JNE/2024

N.º páginas: 3

---

#### **Introdução**

A Informação-Prova contém as alterações na estrutura da prova, na tipologia/formulação dos itens, para responderem às necessidades de cada aluno expressas no seu Relatório Técnico-Pedagógico.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

#### **Objeto de avaliação**

A prova de exame tem por referência o Programa de Educação Física do ensino básico, com as adaptações introduzidas pelo grupo de Educação Física, com as decisões estratégicas para cumprimento dos programas, tendo em conta a realidade dos recursos humanos, materiais e organizacionais da EBI de Água de Pau.

A prova permite avaliar competências passíveis de avaliação numa prova prática, de duração limitada, e os conteúdos a elas associados, no âmbito do Programa adaptado da disciplina.

## **Características e estrutura da prova**

Constituem objeto de avaliação, na prova, as aprendizagens a seguir especificadas:

- **APTIDÃO FÍSICA**

- Prova de Vaivém.

- **ATLETISMO**

- a) Corrida de velocidade (40 metros);

- **BASQUETEBOL**

Sequência de gestos técnicos em circuito:

- a) drible de progressão;
- b) lançamento na passada (lado dominante);
- c) passe e recepção.

- **VOLEIBOL**

Sequência de gestos técnicos em circuito:

- a) serviço por baixo;
- b) passe por cima;
- c) manchete.

- **GINÁSTICA**

Sequência de habilidades gímnicas **no solo**:

- a) rolamento à frente engrupado;
- b) ½ pirueta;
- c) Avião;
- d) Ponte;
- e) Rolamento atrás engrupado;

### **Ginástica de aparelhos:**

- **No plinto:**

- a) salto de eixo.

Em relação às características e estrutura da prova, esta é constituída por cinco blocos, sendo que os itens a serem observados resultam na execução de habilidades motoras, na execução clara de gestos técnicos em situação de exercícios critério e exercícios em forma de circuito.

Quadro 1

Tipologia de itens	Cotação por item (em pontos)
Aptidão Física	10
Habilidades motoras	90

### **Critérios gerais de classificação**

A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Resulta do conhecimento das regras das diferentes modalidades e na realização com segurança, fluidez e correção dos critérios de êxito dos diferentes gestos tático-técnicos.

### **Material**

- ✓ Instalações Desportivas e Grelhas de avaliação.
- ✓ Aptidão Física
- ✓ Aparelhagem e CD.
- ✓ Atletismo
- ✓ Cronómetro, fita métrica, cones.
- ✓ Basquetebol
- ✓ Bolas, cones, campo, tabela de basquetebol.
- ✓ Voleibol
- ✓ Bolas, rede, campo, postes.
- ✓ Ginástica
- ✓ Colchões, plinto de espuma, reuther.

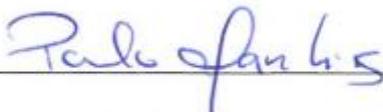
### **Duração**

O tempo de prova é de 45 minutos sem tolerância. Tendo em conta que, a transição entre modalidades o tempo não conta.

Aprovado em reunião de Conselho Pedagógico

Água de Pau, 3 de maio de 2024

O Presidente do Conselho Pedagógico da EBIAP

  
Paulo Martins