



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO
DIREÇÃO REGIONAL DA EDUCAÇÃO
ESCOLA BÁSICA INTEGRADA DE ÁGUA DE PAU

INFORMAÇÃO – PROVA

1.ª / 2.ª fase

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
EDUCAÇÃO FÍSICA (28) - PROVA PRÁTICA

2021

2.º Ciclo do Ensino Básico

Portaria n.º 59/2019 de 28 de agosto

Despacho Normativo nº 10-A/2021 de 22 de março

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova de exame tem por referência o Programa de Educação Física do ensino básico, com as adaptações introduzidas pelo grupo de Educação Física, com as decisões estratégicas para cumprimento dos programas, tendo em conta a realidade dos recursos humanos, materiais e organizacionais da EBI de Água de Pau.

A prova permite avaliar competências passíveis de avaliação numa prova prática, de duração limitada, e os conteúdos a elas associados, no âmbito do Programa adaptado da disciplina.

Características e estrutura

Constituem objeto de avaliação, na prova, as aprendizagens a seguir especificadas:

- **APTIDÃO FÍSICA**
 - Prova de Vaivém.

- **ATLETISMO**

- a) Salto em altura (técnica de tesoura);
- b) Corrida de velocidade (40 metros);

- **BASQUETEBOL**

Sequência de gestos técnicos em circuito:

- a) drible de progressão;
- b) lançamento na passada (lado dominante);
- c) drible de proteção;
- d) passe e recepção.

- **VOLEIBOL**

Sequência de gestos técnicos em circuito:

- a) serviço por baixo;
- b) passe por cima;
- c) manchete.

- **GINÁSTICA**

Sequência de habilidades gímnicas **no solo**:

- a) rolamento à frente com pernas afastadas;
- b) rolamento à frente engrupado;
- c) ½ pirueta;
- d) Avião;
- e) Ponte;
- f) Rolamento atrás engrupado;
- g) Sapo;

Ginástica de aparelhos:

- **No plinto:**

- a) salto de eixo.

- **No boque:**

- a) salto entre mãos.

Em relação às características e estrutura da prova, esta é constituída por cinco blocos, sendo que os itens a serem observados resultam na execução de habilidades motoras, na execução clara de gestos técnicos em situação de exercícios critério e exercícios em forma de circuito.

Quadro 1

Tipologia de itens	Cotação por item (em pontos)
Aptidão Física	10
Habilidades motoras	90

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. Resulta do conhecimento das regras das diferentes modalidades e na realização com segurança, fluidez e correção dos critérios de êxito dos diferentes gestos tático-técnicos.

Material

- ✓ Instalações Desportivas e Grelhas de avaliação.
- ✓ Aptidão Física
- ✓ Aparelhagem e CD.
- ✓ Atletismo
- ✓ Cronómetro, fita métrica, cones.
- ✓ Basquetebol
- ✓ Bolas, cones, campo, tabela de basquetebol.
- ✓ Voleibol
- ✓ Bolas, rede, campo, postes.
- ✓ Ginástica
- ✓ Colchões, plinto de espuma, reuther e boque.

Duração

O tempo de prova é de 45 minutos sem tolerância.

Aprovado a 6 de maio de 2021

O Presidente do Conselho Pedagógico da EBIAP

(Paulo Martins)