

PLANO CURRICULAR				
Cursos: <u>Empregado(a) de Restaurante/Bar</u>		Nível: II (Tipo 2)	Turma: do 8.º ano	
Componente de formação	Domínio de Formação	Módulos	Nº de horas	
			1.º ano 2018/2019	2.º ano 2019/2020
Componente Sociocultural	Língua Portuguesa 160 horas / 2 anos	10 -Textos informativos diversos - expositivos-explicativos (ciência, técnica, vida)	20	--
		11- Textos narrativos e de teatro - séc. XIX e XX	25	--
		12 - Textos dos <i>média</i> - notícia, reportagem, entrevista	20	--
		13 - Textos expressivos e textos poéticos - poemas selecionados de autores portugueses	15	--
		14 - Textos narrativos/descritivos - literatura de viagens/aventuras	--	20
		15 - Textos de teatro - teatro de Gil Vicente	--	30
		16 - Textos épicos - épica camoniana	--	30
	Inglês 120 horas / 2 anos	1 - O Mundo Pessoal e Quotidiano	30	--
		2 - Vivências e Convivências	30	--
		3 - Padrões de Vida	--	30
		4 -Comunicação e Sociedade	--	30
	TIC 80 horas / 2 anos	1 - Conceitos Essenciais e Sistema Operativo em Ambiente Gráfico	20	--
		2 - Processamento de Texto	20	--
		3 - Utilização da Internet	--	20
		4 - Criação de Apresentações	--	20
	HSST 30 horas	3- Introdução à Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho II	15	--
		4 - Prevenção de riscos profissionais II	--	15
	Educação Física 120 horas / 2 anos	Jogos Desportivos Coletivos	22	22
		Desportos Individuais (Ginástica, Atletismo, Natação, Outros)	30	30
		Aptidão Física/Outros (apresentação, autoavaliação, heteroavaliação, visitas de estudo, palestras, ...)	8	8
	Cidadania e Mundo Atual 160 horas / 2 anos	B9 - Identidade e democracia: elementos da história de Portugal	10	--
		B5 - Lusofonia: a língua portuguesa para além de Portugal	6	--
		B6 - Funcionamento da eu: a europa unida	15	--
		B10 - Guerra e paz: da 2ª guerra mundial ao 11 de setembro	14	--
		C6 - Património e cultura: a nossa identidade	15	--
		D9 - Redução das desigualdades: a luta contra a pobreza	10	--
		A1 - Empregabilidade i: comunicação e relações interpessoais	10	--
		A2 - Empregabilidade: mudanças profissionais e mercado de trabalho	--	15
		B1 - Organização do estado democrático: a nossa democracia	--	13
		B8 — Direitos humanos: A Longa História dos Direitos e Liberdades	--	13
		C9 - Género e igualdade: todos os homens são livres, e as mulheres?	--	13
		D4 - Consumo esclarecido: todos somos consumidores	--	13
		D8 - Prevenção e riscos: desastres e catástrofes ambientais	--	13
Componente Científica	Disciplina Específica 2 — Francês 120 horas / 2 anos	1. <i>Vivre en Français</i>	30	--
		2. <i>Organiser le quotidien</i>	30	--
		3. <i>Choisir un espace de vie</i>	--	60
	Matemática Aplicada 180 horas / 2 anos	8 - Geometria Intuitiva	22	--
		9- Das Equações aos Números	22	--
		10 - Do plano ao Espaço	22	--
		11 - Estatística e Probabilidades	24	--
		12 - Funções e Gráficos	--	23
		13 - Triângulo Retângulo	--	23
		14 - Geometria do Círculo	--	22
		15 - Aproximações e Inequações	--	22

Comp. de formação	Código	Unidade de Formação de Curta Duração (UFCD)	2018/2019	2019/2020
			1.º ano	2.º ano
Componente Tecnológica Código e Designação do Referencial de Formação: 811311 - Empregado/a de Restaurante/Bar – Nível II, Tipo 2	7731	Higiene e segurança alimentar na restauração 25	25	--
	8211	Higiene e segurança no trabalho na restauração	25	--
	8218	Língua inglesa informação -informação turística da região	25	--
	8212	Operações de cálculo e unidades de medida	25	--
	8213	Conduta profissional na restauração	25	--
	8259	Princípios de nutrição e dietética	25	--
	7297	Turismo Inclusivo - oportunidades e desafios	25	--
	7298	Turismo inclusivo na restauração	25	--
	3299	Cozinha organização e funcionamento	50	--
	3334	Requisições, controlo de custos e faturação de serviços	25	--
	8260	Comunicação, vendas e reclamações na restauração	50	--
	3337	Serviço de vinhos	25	--
	8261	Língua inglesa — serviço de restaurante/bar	25	--
	8262	Serviço de restaurante/bar — organização e funcionamento	50	--
	8263	Serviço de restaurante/bar — <i>mise en place</i>	--	25
	8264	Serviço de restaurante/bar — normas técnicas e protocolo	--	50
	8265	Serviço de restaurante — preparação e execução	--	50
	3368	Preparação e serviço de bebidas simples	--	25
	8266	Preparação e serviço de bebidas compostas	--	50
	8267	Aperitivos sólidos e produtos de cafetaria	--	25
	8268	Refeições ligeiras	--	25
	8269	Confeções elementares de sala	--	25
	8270	Técnicas elementares de arte cisória	--	25
	3353	Preparação e serviço de pequenos almoços	--	25
	8271	Serviço de restaurante/bar — serviços especiais	--	50
	8218	Língua francesa — informação turística da região	--	25
	8272	Língua francesa — serviço de restaurante/bar	--	25
	8599	Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	--	25
Total:			425 horas	450 horas