



PROVAS DE APTIDÃO FÍSICA E DESPORTIVA

CANDIDATOS AO CURSO TÉCNICO DE DESPORTO NÍVEL IV-TIPO 4

1. Destinatários

Todos os alunos que tenham concluído o Ensino Básico com aproveitamento e que apresentem idade igual ou inferior a 22 anos, à data de início do ano escolar.

2. Tipologia

Aptidão funcional, física e desportiva

Verificação das capacidades de robustez física e domínio técnico-tático básico nos desportos individuais e coletivos, adequado às exigências do curso e previstos no referencial de formação.

As provas serão eliminatórias e terão os resultados expressos sob a forma de **APTO** ou **NÃO APTO**.

2.1 Aptidão Funcional

O/a candidato/a tem de apresentar um Atestado de Robustez Física ou um Atestado Médico de Incapacidade Multiuso, comprovando a sua condição de **APTO** para a frequência do curso, garantindo os pressupostos funcionais básicos e indispensáveis para a sua frequência e possível prossecução dos estudos em Educação Física e Desporto. Nos documentos acima mencionados, deve ainda constar que o/a candidato/a está “APTO e SEM RESTRIÇÕES para a prática desportiva”. Será obrigatório indicar o número da cédula profissional do médico e a vinheta do médico ou o carimbo do centro de saúde. **Em caso do não cumprimento desta indicação, será considerado inválido o respetivo**

documento e, conseqüentemente, não será aceite a inscrição do/a candidato/a.

2.2 Provas de Aptidão Física e Desportiva

As atividades previstas serão **eliminatórias** e os resultados expressos em **APTO** ou **NÃO APTO**. A qualificação geral de **APTO** nas provas de Aptidão Física e Desportiva é o resultado da obtenção das avaliações nas três matérias a realizar, não podendo o candidato ser considerado **NÃO APTO** a nenhuma delas.

Provas a realizar:

Natação – Realização de 50metros livres sem paragem, com a exceção na realização da viragem.

Atletismo - Corrida de resistência – Prova da Milha.

Desportos coletivos (voleibol) – Avaliação em situação de exercício critério 1x1 e jogo reduzido 4x4.

Data: 3 de julho (dependendo o n.º de candidatos e da disponibilidade dos espaços desportivos, as provas poderão ser prolongadas até ao dia 4 de julho, no período da tarde).

Locais e horários de realização das provas (Sujeito a confirmação):

- Natação

Piscina Municipal de Angra do Heroísmo

Hora: 9h30m

Atletismo e Voleibol

Complexo Desportivo João Paulo II – Pista de Atletismo/Pavilhão Desportivo

Hora: 14h30m

3. Informações Complementares

Está prevista a criação de **36 vagas** para a frequência no Curso Técnico de Desporto Nível IV-Tipo 4.

Os alunos que não realizarem as provas ficam automaticamente excluídos.

Documentos obrigatórios a apresentar no ato da inscrição:

- **Atestado de Robustez Física ou Atestado Médico de Incapacidade Multiuso;**
- **Cartão de Cidadão**

No dia das provas é obrigatório fazer-se acompanhar do **documento de identificação** (CC/Outro), bem como do **vestuário/equipamento adequado à realização das mesmas** (nota: **obrigatoriedade da utilização de touca na prova de natação**).

Aos candidatos ao Curso Técnico de Desporto Nível IV-Tipo 4 da Escola Secundária Jerónimo Emiliano de Andrade será futuramente solicitada uma manifestação de disponibilidade para a realização de formação e/ou atividade letiva em período de fim de semana e feriados. Esta formação enquadra-se no âmbito das metodologias de ensino e enriquecimento curricular dos conteúdos previstos no referencial do curso, ou na colaboração em iniciativas de relevância local ou regional.