

ANO LETIVO 2021/2022



06/06/2022 a 15/06/2022

(sujeito a alterações)

	4ª FEIRA – 08/06/2022	5ª FEIRA – 09/06/2022	2ª FEIRA – 13/06/2022	3ª FEIRA – 14/06/2022	4ª FEIRA – 15/06/2022
SOPA	Crema de Cenoura	Brócolos	Legumes		À Lavrador (sem carne)
PRATO	Pizza	Bolonhesa de atum	Salada Primavera	Sopas do Espírito Santo	Carbonara de Fiambre, cogumelos e cenoura ripada
PRATO VEGETARIANO a)	Rancho com grão-de-bico	Ervilhas estufadas com cenoura e arroz	Pizza de legumes	Feijoada de Legumes	Carbonara de atum
	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)
SOBREMESA	Frutas da época/iogurte	Frutas da época	Frutas da época/iogurte	Arroz Doce	Frutas da época
BEBIDA	Água	Água	Água	Água	Água

a) Não há registos de alunos exclusivamente vegetarianos.

O Conselho Executivo		EM VIGOR DE 06/06/2022 a 15/06/2022
-----------------------------	--	--