

EDUCAÇÃO FÍSICA (Prova 26)Escrita ☐ Prática ☒ Oral ☐Ensino Básico ☒ 4º ano (1ºCEB) ☐ 6º ano (2ºCEB) ☐ 9º ano (3ºCEB) ☒

Decreto Legislativo Regional nº 16/2019/A, de 23 de julho; Portaria Nº 59/2019, de 28 de agosto; Despacho Normativo nº 4-B/2023, de 3 de abril

Ensino Secundário ☐ 11º ano (ES) ☐ 12º ano (ES) ☐

Portaria Nº 226-A/2018, de 07 de agosto; Despacho Normativo nº 4-B/2023, de 3 de abril

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência, nomeadamente: objeto de avaliação, caracterização da prova, critérios gerais de classificação, material e duração.

OBJETO DE AVALIAÇÃOVoleibol / Basquetebol / Andebol / Futebol

Execução Técnica das diferentes modalidades em situação de jogo (Jogo Voleibol 4x4; Jogo de Basquetebol 5x5; Jogo de Andebol Gr+4x4+Gr; Jogo de Futebol Gr+4x4+Gr).

Atletismo

Salto em Altura com medição – (3 tentativas por marca/marca mínima Femininos 1.00m/ marca mínima Masculinos 1.15m);

Ginástica Artística

Executa uma sequência gímnica com elevado nível de correção com os seguintes elementos: Uma posição de equilíbrio; uma posição de flexibilidade; apoio facial invertido; roda ou rodada; rolamento à frente e retaguarda; Realiza um salto no plinto (longitudinal ou transversal).

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA**Grupo I- Jogos Desportivos Coletivos**

O aluno opta por duas modalidades das quatro possíveis:

- Execução técnica das diferentes modalidades em situação de jogo (jogo voleibol 4x4; jogo de basquetebol 5x5; jogo de andebol Gr+4x4+Gr; jogo de futebol Gr+4x4+Gr).

Grupo II- Atletismo

- Execução técnica do salto em altura com medição (3 tentativas em cada altura);

Grupo III- Ginástica Artística

- Executa uma sequência gímnica com um elevado nível de correção com os seguintes elementos: uma posição de equilíbrio, uma posição de flexibilidade, apoio facial invertido (pino) roda ou rodada, rolamento à frente e à retaguarda.
- Realiza um salto no plinto (longitudinal ou transversal).

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

- Compreensão e aplicação correta dos conteúdos selecionados em situações concretas.
- Execução técnica dos gestos técnicos e aplicação nas situações táticas.
- Aplicação das leis de jogo.
- Conhecimento da modalidade.
- Tabela de registos no salto em altura, sequência gímnica e salto no plinto.

MATERIAL

Equipamento desportivo para a prática das modalidades de Jogos Desportivos Coletivos, Atletismo e Ginástica.

DURAÇÃO

45 minutos.

Publicado em ____/____/____