



Semana de 01 a 05 de março de 2021

Segunda-feira, dia 01

Quiche de frango c/ salada

Terça-Feira, dia 02

Torta de bacalhau

Quarta-Feira, dia 03

Bife de frango grelhado c/ salada de Feijão-frade

Quinta-Feira, dia 04

Pizza c/ salada

Sexta-Feira, dia 05

Lasanha de Atum com salada



Governo Regional dos Açores

EMENTA BUFETE

Ano letivo 2020/2021



EBS das Velas



Semana de 08 a 12 de março de 2021

Segunda-feira, dia 08

Quiche de bacalhau c/ salada

Terça-Feira, dia 09

Baguete/Cacetinho de Frango grelhado com pimentos

Quarta-Feira, dia 10

Empadão de carne e salada

Quinta-Feira, dia 11

Pastéis de bacalhau com salada

Sexta- feira, dia 12

Salada de frango com macarrão, ovo, legumes, alface e cenoura



Governo Regional dos Açores

EMENTA BUFETE

Ano letivo 2020/2021



EBS das Velas

Semana de 15 a 19 de março de 2021



Segunda-feira, dia 15

Cacetinho de pasta de atum, ovo cozido e salada

Terça-Feira, dia 16

Quiche de Frango c/salada

Quarta-Feira, dia 17

Empadão de atum e legumes

Quinta-Feira, dia 18

Salada de massa com macedónia de legumes, fiambre e queijo

Sexta- feira, dia 19

Pudim de Peixe c/ salada



Governo Regional dos Açores

EMENTA BUFETE

Ano letivo 2020/2021



EBS das Velas

Semana de 22 a 26 de março de 2020



Segunda-feira, dia 22

Pizza e salada

Terça-Feira, dia 23

Lasanha de legumes c/ salada

Quarta-Feira, dia 24

Quiche de frango com ervilhas e pimentos c/ salada

Quinta-Feira, dia 25

Salada de atum (Atum, ovo cozido, milho, cenoura, ervilha e batata)

Sexta-Feira, dia 26

Omelete de fiambre e queijo c/ salada