



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2020/2021



EBS das Velas

Semana de 04 a 08 de janeiro

Segunda-feira, dia 04

Croquetes de carne com legumes salteados

Terça-Feira, dia 05

Salada de atum com massa, ovos, milho e cenoura

Quarta-Feira, dia 06

Quiche de frango com legumes e salada verde

Quinta-Feira, dia 07

Omelete queijo e fiambre com salada

Sexta-Feira, dia 8

Cecetinho de pasta de atum com rodelas de ovo cozido e salada



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2020/2021



EBS das Velas

Semana de 11 a 15 de janeiro

Segunda-feira, dia 11

Salada verde com frango grelhado aos cubos, milho e ovo cozido

Terça-Feira, dia 12

Quiche de atum e salada

Quarta-Feira, dia 13

Baguete e cacetinho de pasta de carne, com pimentos grelhados e salada

Quinta-Feira, dia 14

Pizza de legumes e salada

Sexta-Feira, dia 15

Baguetes e sandes de atum com alface