

ESCOLA

2020/11/16 A 11/20

INSTITUTO DE SANTA CATARINA

SOPA

PRATO PRINCIPAL

SOBREMESA

2ª FEIRA	Grão-de-bico	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época
3ª FEIRA	Abóbora	Empadão de bacalhau Legumes	Fruta da época
4ª FEIRA	Espinafres	Ervilhas guisadas com ovo escalfado e arroz	Fruta da época
5ª FEIRA	Fava	Caldeirada de peixe com batata cozida Brócolos cozidos	Fruta da época
6ª FEIRA	Curgete	Massa de frango Feijão-verde cozido	Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contém ou podem conter ingredientes considerados alergénios. Poderá solicitar mais informações junto dos nossos

NUTRICIONISTA MARIANA TRIGO (C.P. Nº 3536N)

ESCOLA

2020/11/23 A 11/27

INSTITUTO SANTA CATARINA

SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA Lentilhas com espinafres	Feijão guisado com arroz Cenoura	Fruta da época
3ª FEIRA Feijão-verde	Peixe no forno com batata cozida Feijão-verde cozido	Fruta da época
4ª FEIRA Tomate	Jardineira de frango com massa	Fruta da época
5ª FEIRA Feijão	Carne estufada com puré de batata Cenoura e ervilhas	Fruta da época
6ª FEIRA Alface	Arroz de peixe Brócolos cozidos	Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contêm ou podem conter ingredientes considerados alergénios. Poderá solicitar mais informações junto dos nossos

NUTRICIONISTA MARIANA TRIGO (C.P. Nº 3536N)

ESCOLA

2020/11/30 A 12/04

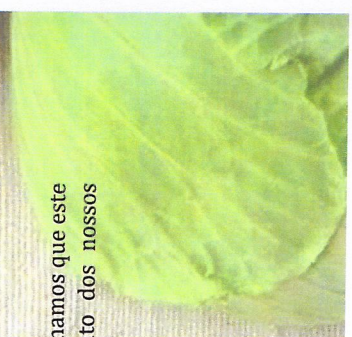
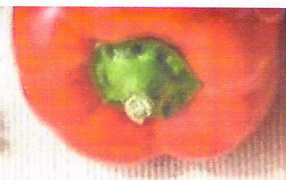
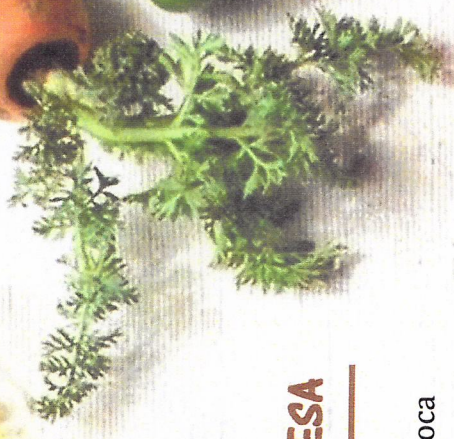
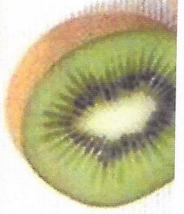
INSTITUTO SANTA CATARINA

SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Espinafres	Massa de peixe Legumes
3ª FEIRA	Feriado	Fruta da época
4ª FEIRA	Cenoura	Omelete de legumes com arroz
5ª FEIRA	Lentilhas com couve	Bife de porco estufado com arroz de legumes
6ª FEIRA	Alho francês	Empadão de atum Feijão-verde cozido

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contém ou podem conter ingredientes considerados alergénios. Poderá solicitar mais informações junto dos nossos

NUTRICIONISTA MARIANA TRIGO (C.P. Nº 3536N)



ESCOLA

2020/12/07 A 12/11

INSTITUTO SANTA CATARINA

SOPA

PRATO PRINCIPAL

SOBREMESA

2ª FEIRA

Grão com
espinafres

Peixe à Gomes de Sá
Espinafres cozidos

Fruta da época

3ª FEIRA

Feriado

4ª FEIRA

Alface

Almôndegas com esparguete
Cenoura ralada

Fruta da época

5ª FEIRA

Ervilhas

Empadão de carne
Brócolos cozidos

Fruta da época

6ª FEIRA

Nabiças

Filetes de peixe no forno com arroz de
legumes

Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contém ou podem conter ingredientes considerados alergénios. Poderá solicitar mais informações junto dos nossos

NUTRICIONISTA MARIANA TRIGO (C.P. Nº 3536N)

ESCOLA

2020/12/14 A 12/18

INSTITUTO SANTA CATARINA

SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA Lentilhas	Arroz de peixe (Cenoura, curgete, alho francês)	Fruta da época
3ª FEIRA Espinafres	Frango no forno com puré de batata Feijão-verde cozido	Fruta da época
4ª FEIRA Abóbora	Jardineira de vaca com massa	Fruta da época
5ª FEIRA Fava	Feijão guisado com arroz Cenoura	Fruta da época
6ª FEIRA Alface	Atum no forno com batata Brócolos cozidos	Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contém ou podem conter ingredientes considerados alergénios. Poderá solicitar mais informações junto dos nossos colaboradores.

NUTRICIONISTA MARIANA TRIGO (C.P. Nº 3536N)