



Governo Regional dos Açores

Critérios de avaliação Educação Física Ensino Básico E@D



EBS de Velas

EXPRESSÃO FÍSICO MOTORA – 1º CICLO

Domínios (80%)	Metas de Aprendizagem	Níveis			
		Insuficiente	Suficiente	Bom	Muito Bom
Atividades Físicas (80%)	<p style="text-align: center;">1º / 2º Ano</p> <p>Realiza as atividades propostas através de vídeos e/ ou PowerPoint.</p>	O aluno não realiza as atividades propostas.	O aluno realiza algumas das atividades propostas.	O aluno realiza a maioria das atividades propostas.	O aluno realiza todas as atividades propostas.
Conhecimento (10%)	<p style="text-align: center;">3º / 4º Ano</p> <p>Conhece as regras básicas dos jogos coletivos com bola/Jogos pré desportivos;</p> <p>Identifica os materiais específicos de EF/aparelhos gímnicos;</p> <p>Relaciona as habilidades gímnicas com os respetivos aparelhos;</p> <p>Relaciona a atividade física com saúde, higiene alimentação.</p>	O aluno não revela conhecimento das habilidades apresentadas para os Subdomínios; Jogos, Ginástica e um Subdomínio entre os restantes.	O aluno mostra pouco conhecimento das habilidades apresentadas para os Subdomínios; Jogos, Ginástica e um Subdomínio entre os restantes.	O aluno mostra conhecimento da maioria das habilidades apresentadas para os Subdomínios; Jogos, Ginástica e um Subdomínio entre os restantes.	O aluno mostra conhecimento das habilidades apresentadas para os Subdomínios; Jogos, Ginástica e um Subdomínio entre os restantes.
Atividades Físicas (70%)	<p>- Conhecimento teórico das modalidades / regras / regulamentos.</p> <p>Realiza as atividades propostas através de vídeos e/ ou PowerPoint.</p>	- O aluno recusa sistematicamente a participar nas atividades e a cumprir com as regras estabelecidas	- Expressa razoavelmente por escrito e/ou oralmente a maioria dos conhecimentos teóricos.	- Expressa com facilidade por escrito e/ou oralmente os conhecimentos teóricos.	- Expressa com muita facilidade por escrito e/ou oralmente os conhecimentos teóricos.
Instrumentos		Testes e/ou trabalhos e/ou questionamento e Grelhas de registo.			
No 3º e 4º anos quando um dos dois domínio não é avaliado, a sua ponderação reverte para o outro domínio					