



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2020/2021



EBS das Velas



05 A 09 DE OUTUBRO DE 2020

Terça-Feira, dia 06

Salada de Atum/ Pizza

Quarta-Feira, dia 07

Baguete/Cacetinho de Frango grelhado com pimentos

Quinta-Feira, dia 08

Quiche de Legumes e fiambre

Sexta- feira, dia 09

Empadão de Carne e legumes



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2020/2021



EBS das Velas

12 A 16 DE OUTUBRO DE 2020



Segunda-feira, dia 12

Quiche de Atum/ Pizza

Terça-Feira, dia 13

Pastéis de carne com legumes e salada verde

Quarta-Feira, dia 14

Baguete/Cacetinho de pasta de atum

Quinta-Feira, dia 15

Salada de Frango grelhado com massa e legumes

Sexta- feira, dia 16

Empadão de Atum com legumes e salada



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2020/2021



EBS das Velas

19 A 23 DE OUTUBRO DE 2020

Segunda-feira, dia 19

Pizza

Baguete/Cacetinho de carne assada e salada



Terça-Feira, dia 20

Empadão de carne e salada

Quarta-Feira, dia 21

Quiche de frango c/salada

Quinta-Feira, dia 22

Omeleta com queijo c/salada

Sexta- feira, dia 23

Baguete/Cacetinho de bife de frango grelhado com pimento, alface e tomate



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2020/2021



EBS das Velas

26 A 30 DE OUTUBRO DE 2020



Segunda-feira, dia 26

Rissóis de atum com salada russa

Terça-Feira, dia 27

Lasanha de frango e legumes

Quarta-Feira, dia 28

Pudim de atum e salada

Quinta-feira, dia 29

Baguete/Cacetinho de pasta de carne e salada

Sexta-feira, dia 30

Pizza