



02 a 06 de dezembro de 2019

Segunda-feira, dia 02

Salada de feijão-frade, com ovo e atum

Baguete de pasta de atum

Terça-Feira, dia 03

Carbonara de ervilhas com macarrão

Pizza de legumes

Quarta-Feira, dia 04

Salada de frango com massa espiral e salada verde

Baguete de pasta de frango

Quinta-Feira, dia 05

Quiche de bacalhau c/ salada

Pastéis de bacalhau com salada

Sexta-Feira, dia 06

Empadão de carne c/ salada

Baguete de pasta de carne c/ Alface





Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2019/2020



EBS das Velas



09 a 13 de dezembro de 2019

Segunda-feira, dia 9

Salada verde com frango grelhado aos cubos

Baguete de pasta de frango

Terça-Feira, dia 10

Salada de atum c/ massa e legumes

Quarta-Feira, dia 11

Baguete de frango grelhado com salada

Quinta-Feira, dia 12

Quiche de Legumes c/ salada

Pizza

Sexta-Feira, dia 13

Pastéis de carne com salada

Baguetes e sandes de atum com alface



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2019/2020



EBS das Velas



16 e 17 de dezembro de 2019

Segunda-Feira, dia 16

Pizza c/ salada

Quiche de frango

Terça-Feira, dia 17

Quiche de atum

Baguete de pasta de atum, com ovo cozido e salada