



**04 A 08 DE NOVEMBRO DE 2019**

**Segunda-feira, dia 04**

Quiche de frango c/ salada

**Terça-Feira, dia 05**

Salada de Atum c/batata

**Quarta-Feira, dia 06**

Bife de frango grelhado c/ salada de Feijão-frade

**Quinta-Feira, dia 07**

Pizza c/ salada

**Sexta-Feira, dia 08**

Baguete de Atum com salada



## **11 A 15 DE NOVEMBRO DE 2019**

### **Segunda-feira, dia 11**

Quiche de bacalhau c/ salada

### **Terça-Feira, dia 12**

Baguete de Frango grelhado com pimentos

### **Quarta-Feira, dia 13**

Salada Russa c/ salada

### **Quinta-Feira, dia 14**

Pizza com salada

### **Sexta- feira, dia 15**

salada de frango com massa, ovo, legumes, alface e cenoura



## **18 A 22 DE NOVEMBRO DE 2019**



### **Segunda-feira, dia 18**

Cacetinho de pasta de atum c/ salada

### **Terça-Feira, dia 19**

Quiche de Frango c/salada

### **Quarta-Feira, dia 20**

Baguete Atum/ Pizza

### **Quinta-Feira, dia 21**

Lasanha de legumes c/salada

### **Sexta- feira, dia 22**

Pudim de Peixe c/ salada



---

*25 a 29 de novembro de 2019*

---

**Segunda-feira, dia 25**

Salada Russa



**Terça-Feira, dia 26**

Lasanha de legumes c/ salada

**Quarta-Feira, dia 27**

Baguete de frango grelhado com pimentos

**Quinta-Feira, dia 28**

Quiche de atum c/ salada

**Sexta-Feira, dia 29**

Pizza com salada