



INSTITUTO DE SANTA CATARINA

SOPA

PRATO PRINCIPAL

SOBREMESA

2ª FEIRA

Grão-de-bico

Esparguete à bolonhesa

Fruta da época

3ª FEIRA

Abóbora

Empadão de bacalhau
Legumes

Fruta da época

4ª FEIRA

Espinafres

Ervilhas guisadas com ovo escalfado e arroz

Fruta da época

5ª FEIRA

Fava

Caldeirada de peixe com batata cozida
Brócolos cozidos

Fruta da época

6ª FEIRA

Curgete

Massa de frango
Feijão-verde cozido

Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

ESCOLA

2019/05/20 A 05/24

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contém ou podem conter ingredientes considerados alergénios. Poderá solicitar mais informações junto dos nossos

NUTRICIONISTA MARIANA TRIGO (C.P. Nº 3536N)