

## **PROVA 26** (Educação Física) 3ºCEB

### **1. INTRODUÇÃO**

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do ensino básico, a realizar em 2019 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto Legislativo Regional nº 21/2010/A, de 24 de junho. Deve ainda ser tido em consideração a Portaria Nº 102/2016, de 18 de outubro e o Despacho Normativo nº 3-A/2019, de 26 de fevereiro e a Declaração de retificação nº377/2019 de 29 de abril de 2019.

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor para a disciplina de Educação Física do ensino básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita com componente prática de duração limitada.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e dos documentos curriculares em vigor para a disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- ☞ Objeto de avaliação;
- ☞ Características e estrutura;
- ☞ Critérios gerais de classificação;
- ☞ Material;
- ☞ Duração.
- ☞ Cotação da prova.

Este documento será afixado em local de estilo e divulgado na página da internet da unidade orgânica, para que os alunos fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

### **2. OBJETO DE AVALIAÇÃO**

#### **Parte Prática**

Voleibol / Basquetebol / Andebol / Futebol

Execução Técnica das diferentes modalidades em situação de jogo (Jogo Voleibol 4x4; Jogo de Basquetebol 5x5; Jogo de Andebol Gr+4x4+Gr; Jogo de Futebol Gr+4x4+Gr).

### Atletismo

Salto em Altura com medição – (3 tentativas por marca/marca mínima Femininos 1.00m/ marca mínima Masculinos 1.15m);

### Ginástica Artística

Executa uma sequência gímnica com elevado nível de correção com os seguintes elementos: Uma posição de equilíbrio; uma posição de flexibilidade; apoio facial invertido; roda ou rodada; rolamento à frente e retaguarda; Realiza um salto de cavalo (longitudinal ou transversal).

## **Parte Escrita**

Jogos Desportivos Coletivos (Voleibol, Andebol, Basquetebol e Futebol)

### Conteúdos:

- Origem e evolução do jogo.
- Identificação do jogo.
- Regras do jogo.
- Fundamentos técnico-táticos do jogo: ataque e defesa.

### Atletismo

### Conteúdos:

- Origem e evolução do atletismo.
- Identificação das atividades atléticas.
- Salto em altura.

### Ginástica Artística

### Conteúdos:

- Origem e evolução da ginástica.

- Identificação das atividades de ginástica artística.

### **3. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA**

#### **Tipologia da prova: Escrita/Prática**

#### **Número de grupos de itens:**

A prova na parte prática é constituída por 3 grupos, sendo estes:

Grupo I- Jogos Desportivos Coletivos

O aluno opta por duas modalidades das quatro possíveis:

- Execução técnica das diferentes modalidades em situação de jogo (jogo voleibol 4x4; jogo de basquetebol 5x5; jogo de andebol Gr+4x4+Gr; jogo de futebol Gr+4x4+Gr).

Grupo II- Atletismo

- Execução técnica do salto em altura com medição (3 tentativas em cada altura);

Grupo III- Ginástica Artística

- Executa uma sequência gímnica com um elevado nível de correção com os seguintes elementos: uma posição de equilíbrio, uma posição de flexibilidade, apoio facial invertido (pino) roda ou rodada, rolamento à frente e à retaguarda.
- Realiza um salto de cavalo (longitudinal ou transversal).

A prova na parte escrita é constituída por 3 grupos, sendo estes:

Grupo I- Jogos Desportivos Coletivos

Grupo II- Atletismo

Grupo III- Ginástica Artística

### Valorização dos temas/conteúdos na prova

#### Parte Prática

Temas/conteúdos	Cotação em pontos
JDC – Voleibol, Andebol, Futebol e Basquetebol (O aluno opta por duas das modalidades)	60 pontos
Atletismo – Salto em Altura	20 pontos
Ginástica Artística – Sequência Gímica (solo)	10 pontos
Ginástica Artística – Salto no Plinto	10 pontos

#### Parte Escrita

Temas/conteúdos	Cotação em pontos
JDC – Voleibol, Andebol, Futebol e Basquetebol	60 pontos
Atletismo – Salto em Altura	20 pontos
Ginástica Artística	20 pontos

#### Tipo de Itens

A prova da parte escrita será constituída por questões de escolha múltipla e de resposta aberta.

## 4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

#### Parte Prática

- Compreensão e aplicação correta dos conteúdos selecionados em situações concretas.
- Execução técnica dos gestos técnicos e aplicação nas situações táticas.
- Aplicação das leis de jogo.
- Conhecimento da modalidade.
- Tabela de registos no salto em altura, sequência gímica e salto no plinto.

### **Parte Escrita**

#### Questões de escolha múltipla

- A elegibilidade, ambiguidade, registo de mais que uma opção e ausência de resposta ou resposta incorreta: 0 Pontos.
- Resposta correta: 5 pontos.

#### Questões de resposta aberta

- Item de construção de resposta restrita: Apenas o conteúdo solicitado; Utilização adequada da terminologia desportiva.

## **5. MATERIAL**

### **Parte Prática**

Equipamento desportivo para a prática das modalidades de JDC, Atletismo e Ginástica.

### **Parte escrita**

Caneta azul/preta.

## **6. DURAÇÃO**


Prática: 45 minutos.

Escrita: 45 minutos.

Proposta elaborada pelo Departamento Curricular em reunião de 07/05/2019 e aprovada pelo Conselho Pedagógico em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Velas, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de 2019

A Presidente do Conselho Pedagógico



(Ana Teresa Gonçalves)