

**PROVA 28 (Educação Física)****2ºCEB****1. INTRODUÇÃO**

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do ensino básico, a realizar em 2019 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto Legislativo Regional nº 21/2010/A, de 24 de junho. Deve ainda ser tido em consideração a Portaria Nº 102/2016, de 18 de outubro e o Despacho Normativo nº 3-A/2019, de 26 de fevereiro e a Declaração de retificação nº377/2019 de 29 de abril de 2019.

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor para a disciplina de Educação Física do ensino básico e permite avaliar a aprendizagem possível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e dos documentos curriculares em vigor para a disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- ❑ Objeto de avaliação;
- ❑ Características e estrutura;
- ❑ Critérios gerais de classificação;
- ❑ Material;
- ❑ Duração.
- ❑ Cotação da prova

Este documento será afixado em local de estilo e divulgado na página da internet da unidade orgânica, para que os alunos fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

**2. OBJETO DE AVALIAÇÃO****Parte prática**

Aplicar regras de segurança pessoal.

Realizar com correção as ações técnicas elementares



Realizar “transfer” das habilidades motoras adquiridas das diferentes modalidades em situação de jogo(Jogo Voleibol 2x2; Jogo de Basquetebol 3x3; Jogo de Futebol Gr+3x3+Gr).

Compor e realizar na modalidade de **ginástica**, destrezas elementares de solo e aparelhos (plinto e minitrampolim) em esquemas individuais, aplicando os critérios de correção técnica.

Realizar no **atletismo** salto em altura e corrida de barreiras, seguindo padrões simplificados e cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e regulamentares.

### 3. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

#### Parte prática

##### Basquetebol:

- Drible ofensivo e defensivo;
- Passe de peito, picado e de ombro;
- Lançamento na passada;
- Lançamento parado de curta distância.

##### Futebol:

- Condução de bola livre;
- Condução de bola com obstáculos;
- Condução de bola com finalização em remate à baliza;
- Passe e receção em corrida.

##### Voleibol:

- Passe por cima (toques consecutivos);
- Manchete;
- Serviço por baixo;
- Deslocamento para enquadramento na bola.



## Ginástica de solo:

- Avião;
- Rolamento à frente com pernas unidas;
- Rolamento à retaguarda com pernas afastadas e em extensão;
- Sapo;
- Roda.

## Ginástica de aparelhos:

- Cambalhota no plinto longitudinal;
- Meia pируeta e Salto em extensão no minitrampolim.

## Atletismo:

- Corrida de barreiras;
- Salto em altura (técnica de tesoura).

## **Caraterização da prova**

Tipologia da prova: prática.

Composição da prova e tipologia dos itens que a constituem

O aluno escolhe duas das três modalidades coletivas propostas e executa todos os exercícios pedidos com as técnicas apropriadas.

O aluno apresenta, na ginástica de solo, uma sequência gímnica com ligação entre os elementos. Na ginástica de aparelhos executa os saltos pedidos, em ambos os aparelhos.

## **Valorização dos temas/conteúdos na prova (cotações)**

Temas/conteúdos	Cotação em pontos
<b>Grupo I</b> -Basquetebol / Futebol/ Voleibol	60 pontos
<b>Grupo II</b> - Atletismo (salto em altura e corrida de barreiras)	20 pontos
<b>Grupo III</b> - Ginástica no solo	10 pontos
- Ginástica nos aparelhos	10 pontos

(1) Incluir o tipo de prova, número de grupos de itens, valorização dos temas/conteúdos na prova (cotações), tipo de itens.



## 4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

- Compreensão e aplicação correta dos conteúdos selecionados em situações concretas.
- Execução técnica dos gestos técnicos e aplicação nas situações táticas.
- Aplicação das leis de jogo.
- Conhecimento da modalidade.
- Tabela de registos no salto em altura, sequência gímnica, cambalhota no plinto, meia pируeta e salto em extensão no minitrampolim. No Atletismo, salto em altura e corrida de barreiras.

## 5. MATERIAL

**Material aluno:**

Equipamento desportivo para a prática das modalidades de Jogos Desportivos Coletivos, Atletismo e Ginástica.

**Material escola:**

Bola de futebol, voleibol, basquetebol, baliza, tabela de basquetebol, rede de voleibol, rolo de ginástica, plinto, minitrampolim, colchões de queda, postes de salto em altura, fasquia e barreiras.

## 6. DURAÇÃO

45 minutos.

Proposta elaborada pelo Departamento Curricular em reunião de 07/05/2019 e aprovada pelo Conselho Pedagógico em 08/05/2019.

Velas, 08, de maio de 2019

O Presidente do Conselho Pedagógico

(Ana Teresa Gonçalves)