



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2018/2019



EBS das Velas

4 a 8 de fevereiro de 2019

Segunda-feira – 4 de fevereiro

Quiche de atum, cogumelos e brócolos com salada

Terça-feira – 05 de fevereiro

Massa com legumes e feijão encarnado

Quarta-feira – 06 de fevereiro

Salada de batata, atum, grão-de-bico e tomate

Quinta-feira – 07 de fevereiro

Quiche de Frango e pimentos c/ salada

Sexta-feira – 08 de fevereiro

Baguete de carne assada com salada



Nota: Sujeito a alterações



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2018/2019



EBS das Velas

Semana de 11 a 15 de fevereiro de 2019



Segunda-feira – 11 de fevereiro

Salada de atum com massa e cogumelos

Terça-feira – 12 de fevereiro

Baguete de frango grelhado com pimento

Quarta-feira – 9 de janeiro

Quiche de bacalhau com salada de cenoura e milho

Quinta-feira – 10 de janeiro

Empadão de Carne e legumes salteados

Sexta-feira – 11 de janeiro

Baguete de pasta de atum com salada

Nota: Sujeito a alterações



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2018/2019



EBS das Velas

Semana de 18 a 22 de fevereiro de 2019

Segunda-feira – 18 de fevereiro

Empadão de atum com salada

Terça-feira – 19 de fevereiro

Febras em cebolada com feijão-frade cozido e legumes salteados

Quarta-feira – 20 de fevereiro

Baguetes com pasta de atum e salada

Quinta-feira – 21 de fevereiro

Massa com legumes salteados e cubos de frango grelhados

Sexta-feira – 22 de fevereiro

Lasanha de legumes e lentilhas com salada



Nota: Sujeito a alterações



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2018/2019



EBS das Velas

Semana de 25 de fevereiro a 01 de março de 2019

Segunda-feira – 25 de fevereiro

Quiche com legumes e ervilhas com salada

Terça-feira – 26 de fevereiro

Massa com atum e legumes com salada

Quarta-feira – 27 de fevereiro

Baguete com pasta de frango, milho e alface

Quinta-feira – 28 de fevereiro

Pudim de peixe com salada

Sexta-feira – 01 de março

Baguete com febras grelhadas, cogumelos salteados
e alface



Nota: Sujeito a alterações