

ESCOLA

2019/01/07 a 2019/01/11

INSTITUTO DE SANTA CATARINA

SOPA

PRATO PRINCIPAL

SOBREMESA

2ª FEIRA

Espinafres

Massa de peixe
Legumes

Fruta da época

3ª FEIRA

Fava

Carne assada no forno com batata rosada
Brócolos cozidos

Fruta da época

4ª FEIRA

Cenoura

Omelete de legumes com arroz

Fruta da época

5ª FEIRA

Alho francês

Empadão de atum
Feijão-verde cozido

Fruta da época

6ª FEIRA

Lentilhas com
couve

Bife de porco estufado com arroz de
legumes

Fruta da época

* Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos alheios a este Instituto

Em cumprimento do Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de outubro, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, informamos que este estabelecimento inclui na sua ementa pratos que contêm ou podem conter ingredientes considerados alergénicos. Poderá solicitar mais informações junto dos nossos

NUTRICIONISTA MARIANA TRIGO (C.P. Nº 3536N)