



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2018/2019



EBS das Velas

3 e 4 de janeiro de 2019	
	Segunda-feira – 31 de dezembro
	Terça-feira – 1 de janeiro
	FERIADO
	Quarta-feira – 2 de janeiro
	Quinta-feira – 3 de janeiro
	Quiche de atum, cogumelos e brócolos com salada
	Sexta-feira – 4 de janeiro
	Empadão de carne e legumes com salada

Nota: Sujeito a alterações



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2018/2019



EBS das Velas

Semana de 7 a 11 de janeiro de 2019	
	Segunda-feira – 7 de janeiro
	Massa com legumes e feijão encarnado
	Terça-feira – 8 de janeiro
	Salada de batata, atum, grão-de-bico e tomate
	Quarta-feira – 9 de janeiro
	Baguete de frango grelhado com tomate
	Quinta-feira – 10 de janeiro
	Quiche de bacalhau com salada
	Sexta-feira – 11 de janeiro
	Baguete de carne assada com alface

Nota: Sujeito a alterações



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2018/2019



EBS das Velas

Semana de 14 a 18 de janeiro de 2019	
	Segunda-feira – 14 de janeiro
	Empadão de atum com salada
	Terça-feira – 15 de janeiro
	Febras em cebolada com feijão-frade cozido e legumes salteados
	Quarta-feira – 16 de janeiro
	Baguetes com pasta de atum e salada
	Quinta-feira – 17 de janeiro
	Massa com legumes salteados e cubos de frango grelhados
	Sexta-feira – 18 de janeiro
	Lasanha de legumes e lentilhas com salada

Nota: Sujeito a alterações



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2018/2019



EBS das Velas

Semana de 21 a 25 de janeiro de 2019	
	Segunda-feira – 21 de janeiro
	Quiche com legumes e ervilhas com salada
	Terça-feira – 22 de janeiro
	Massa com atum e legumes com salada
	Quarta-feira – 23 de janeiro
	Baguete com pasta de frango, milho e alface
	Quinta-feira – 24 de janeiro
	Pudim de peixe com salada
	Sexta-feira – 25 de janeiro
	Baguete com febras grelhadas, cogumelos salteados e alface

Nota: Sujeito a alterações



Governo Regional dos Açores

EMENTA BAGUETES
BUFETE
Ano letivo 2018/2019



EBS das Velas

Semana de 28 de janeiro a 1 de fevereiro de 2019	
	Segunda-feira – 28 de janeiro
	Baguete de carne picada com tomate
	Terça-feira – 29 de janeiro
	Quiche de frango, espinafre e cenoura com salada
	Quarta-feira – 30 de janeiro
	Baguete de pasta de atum com salada
	Quinta-feira – 31 de janeiro
	Quiche de legumes e ervilhas com salada
	Sexta-feira – 01 de fevereiro
	Pastéis de peixe com legumes salteados

Nota: Sujeito a alterações