



15 A 19 DE OUTUBRO DE 2018



Segunda-feira, dia 15

Quiche de Atum/ Pizza

Terça-Feira, dia 16

Pastéis de carne com legumes e salada verde

Quarta-Feira, dia 17

Quiche de Legumes e fiambre

Quinta-Feira, dia 18

Salada de Frango grelhado com massa e legumes

Sexta- feira, dia 19

Lasanha de Atum e salada



22 A 26 DE OUTUBRO DE 2018



Segunda-feira, dia 22

Pizza/ Baguete de Febra c/salada

Terça-Feira, dia 23

Empadão de Atum c/ salada

Quarta-Feira, dia 24

Quiche de Frango c/salada

Quinta-Feira, dia 25

Omeleta com queijo c/salada

Sexta- feira, dia 26

Salada de frango, massa, legumes e salada



29 de outubro a 02 de novembro de 2018



Segunda-feira, dia 29

Salada Russa / Pizza

Terça-Feira, dia 30

Lasanha de legumes c/ salada

Quarta-Feira, dia 31

Pudim de Peixe c/ salada

Sexta-feira, dia 02

Febras de Porco com salada