



Governo Regional dos Açores



EBS das Velas

## Plano Anual de Atividades 2018-2019

### Plano de Ação: Saúde Escolar

Finalidades do PEE:	Áreas de Intervenção:
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Promover o sucesso e reduzir o abandono escolar;</li> <li>▶ Formar para a cidadania;</li> <li>▶ Fomentar a ligação à comunidade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Organizacional</li> <li>▶ Pedagógica: <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Curricular</li> <li>■ Extracurricular</li> </ul> </li> </ul>

#### Área Organizacional:

- ▶ Dinamizar a promoção do Gabinete de Apoio ao Aluno;
- ▶ Monitorizar o Exame Global de Saúde;
- ▶ Monitorizar o cumprimento do Programa Regional de Vacinação;
- ▶ Apoiar a inclusão escolar de crianças e jovens com Necessidades de Saúde Especiais;
- ▶ Monitorizar acidentes escolares;
- ▶ Avaliar as condições de Segurança, Higiene e Saúde;
- ▶ Divulgar e distribuir todos os materiais que esta unidade orgânica adquira ou outros que sejam enviados por diferentes entidades.
- ▶ Reunir sempre que necessário com o coordenador de Saúde do Centro de Saúde ou outros técnicos;
- ▶ Promover ações de sensibilização sobre temáticas variadas;
- ▶ Elaborar grelhas de acompanhamento referentes à saúde escolar;
- ▶ Acompanhar e avaliar as atividades ou projetos;

- ▶ Rever o regimento interno do gabinete de apoio ao aluno;
- ▶ Gerir o gabinete de apoio e promoção da saúde da unidade orgânica;
- ▶ Assegurar a aplicação das orientações e conteúdos curriculares no âmbito da promoção da saúde;
- ▶ Garantir o envolvimento da comunidade educativa.

OBJETIVOS	ATIVIDADES / ESTRATÉGIAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS E MATERIAIS
<p><b><u>Área Pedagógica:</u></b></p> <p>Planificar, organizar e dinamizar atividades a desenvolver pelo pessoal docente e não docente, alunos, pais e encarregados de educação, a serem realizadas ao longo do ano letivo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Encaminhamento das crianças dos 5 e dos 12 aos 13 anos ao Centro de Saúde ou ao gabinete de apoio ao aluno</li> <li>✓ Verificação de boletins individuais de saúde e encaminhamento de alunos, professores e assistentes técnicos à vacinação</li> <li>✓ Colaboração com a Equipa Multidisciplinar e Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco</li> <li>✓ Articulação com o NASE relativamente a acidentes dentro da escola e no seu espaço periférico</li> <li>✓ Colaboração com técnicos especializados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ao longo do ano letivo</li> <li>- início do ano letivo</li> <li>- ao longo do ano letivo</li> <li>- ao longo do ano letivo</li> <li>- ao longo do ano letivo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa Saúde Escolar</li> <li>- Computador</li> <li>- Pen</li> <li>- Papel</li> <li>- Fotocopiadora</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Atualização periódica da listagem de material existente e sua publicitação, quando necessário</li> <li>✓ Preparação de reuniões da equipa parcial ou alargada, sempre que necessário</li> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estabelecer contactos com colaboradores / parceiros dinamizadores das ações</li> </ul> </li> <li>✓ Construção de grelhas de acompanhamento de atividades e projetos</li> <li>✓ Remeter ao Conselho Pedagógico todos os documentos a serem analisados por este órgão</li> <li>✓ Elaborar os documentos necessários para o funcionamento global</li> <li>✓ Elaborar os horários de funcionamento do gabinete</li> <li>✓ Transmitir todas as indicações referentes à promoção da saúde</li> <li>✓ Elaboração de autorizações de participação em atividades e medicação aos alunos.</li> </ul> <p style="text-align: center;">❖ Promoção da saúde e da literacia em saúde</p> <p>- Dinamização / coordenação da realização de diferentes tipos de atividades relacionados com os temas obrigatórios e facultativos previstos no manual de operacionalização para este ano letivo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ao longo do ano letivo</li> <li>- ao longo do ano letivo</li> <li>- ao longo do ano letivo</li> <li>- sempre que necessário</li> <li>- ao longo do ano letivo</li> <li>- sempre que necessário</li> <li>- início do ano letivo</li> <li>- ao longo do ano letivo</li> <li>- início do ano letivo</li> </ul> <p>ao longo do ano letivo, com especial ênfase na semana de comemoração do dia mundial da alimentação</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Docentes e técnicos do Centro de Saúde de Velas</li> <li>- Computador</li> <li>- Pen</li> <li>- Papel</li> <li>- Fotocopiadora</li> </ul>
--	---	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comunicação dos resultados obtidos do IMC à ESE</li> <li>- Levantamento pela ESE dos casos considerados preocupantes</li> <li>- Encaminhamento ao Centro de Saúde desses casos</li>   <li>- Sensibilização para a importância de uma alimentação saudável ao longo da infância – alunos e encarregados de educação do pré escolar e 1º ciclo.</li>   <li>- Realização de sessões sobre a Reprodução Humana: <ul style="list-style-type: none"> <li>- morfologia e fisiologia do sistema reprodutor;</li> <li>- produção de gâmetas e controlo hormonal;</li> <li>- contraceção;</li> <li>- Reprodução medicamente assistida. – Alunos da turma A, do 12º ano</li> </ul> </li>   <li>- Realização de sessões sobre doenças e infeções sexualmente transmissíveis (como infeção por VIH e HPV), consequências e prevenção. - Alunos da turma A, do 12º ano e alunos do 9º ano</li>   <li>-Sessões destinadas ao estabelecimento de relações entre catástrofes naturais e as suas consequências e perigo para a saúde pública – alunos do 8º ano</li>   <li>- Comemorações alusivas ao dia mundial da Saúde</li>   <li>- Comemoração do dia mundial da Floresta, em parceria com os alunos do curso PROFIJ – Jardinagem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- outubro e novembro</li>   <li>- ao longo do ano letivo</li>   <li>- 1º período</li>   <li>- ao longo dos 1º e 3º períodos</li>   <li>- 2º período</li>   <li>- abril</li>   <li>- 21 de março</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa Saúde Escolar e Técnicos do Centro de Saúde de Velas</li>   <li>- Parceria com docentes do grupo 520</li>   <li>- Parceria com docentes do grupo 520</li>   <li>- Parceria com docentes do grupo 520</li>   <li>- Parceria com o departamento de EFAT</li> <li>- Equipa Saúde Escolar em parceria com os alunos do curso PROFIJ Jardinagem</li> </ul>
--	--	---	---

	<p>❖ Saúde individual e coletiva</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitorizar a realização do exame global de saúde às crianças com idades de 5 anos e os 12-13 anos</li> <li>- Monitorizar o cumprimento do Programa Regional de Vacinação (PRV) dos alunos do pré- escolar, alunos que completem 6 e 13 anos, pessoal docente e não docente</li> <li>- Promover rastreios de obesidade, hipertensão e diabetes</li> <li>- Promover o cumprimento da legislação de evicção escolar de toda a comunidade escolar da EBS de Velas</li> <li>- Dinamização e calendarização de rastreios de saúde oral às crianças com 5 anos e 12-13 anos</li> <li>- Marcação de consultas pela médica dentista para as crianças identificadas com necessidade de tratamento da cavidade oral</li> <li>- Dinamização e calendarização de rastreios para identificação de crianças com alterações de fala, linguagem e motricidade orofacial</li> <li>- Calendarização de consultas de acompanhamento de crianças com alterações de fala, linguagem e motricidade orofacial</li> </ul> <p>❖ Inclusão escolar de crianças com NEE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificação das crianças com NSE e obtenção de informação de retorno proveniente das devidas equipas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ao longo do ano</li> <li>- 1º e 2º períodos</li> <li>- 2º e 3º períodos</li> <li>- ao longo do ano letivo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa Saúde Escolar e Técnicos do Centro de Saúde de Velas</li> <li>- Equipa Saúde Escolar e Técnicos do Centro de Saúde de Velas</li> </ul>
--	--	--	--

	<p>❖ Promoção de um ambiente seguro</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de análise global das condições nos edifícios escolares</li> <li>- Identificação dos acidentados através de solicitação ao NASE do registo de ocorrências do ano letivo 2016-2017</li> <li>- Realização de atividades relacionadas com o projeto PSP – Escola Segura</li> <li>- Calendarização e realização da aplicação do sistema de vigilância de comportamentos de risco relacionados com a saúde dos alunos do 6º ao 12º ano prevista para início do 3º período letivo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3º período</li> <li>- ao longo do ano letivo</li> <li>- datas a definir</li> <li>- 3º período</li> </ul>	
--	--	---	--