

# ANO LETIVO 2017/2018

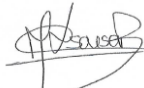


EBS das Velas



SEMANA 18/06/2018 a 22/06/2018 (sujeito a alterações)					
	2ª FEIRA - 18/06/2018	3ª FEIRA – 19/06/2018	4ª FEIRA- 20/06/2018	5ª FEIRA - 21/06/2018	6ª FEIRA - 22/06/2018
<b>SOPA</b>	Creme de cenoura e agrião	Sopa de hortaliças (legumes inteiros)	Caldo verde	Sopa de abóbora e espinafres inteiros	
<b>PRATO</b>	Salada de atum com massa, feijão-frade e macedónia	Bife de frango grelhado com batata frita e legumes	Barritas com arroz e legumes	Hambúrgueres grelhados com puré e legumes	
<b>PRATO VEGETARIANO a)</b>	Ervilhas estufadas com cenoura em molho de tomate + arroz branco	Salada de grão de bico e batata (grão, batata, cenoura, feijão verde, ervilha, molho verde)	Bolonhesa de soja com cogumelos (soja, cogumelos, pimentos, esparguete, molho de tomate, orégãos)	Salada de massa tricolor (com ervilhas, feijão frade, feijão verde, cenoura ripada, ervilhas, azeitonas e salsa)	
	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	
<b>SOBREMESA</b>	Frutas da época	Fruta da época	Frutas da época	Frutas da época Pudim de leite	
<b>BEBIDA</b>	Água	Água	Água	Água	

Não há registos de alunos exclusivamente vegetarianos.

<b>O CONSELHO EXECUTIVO</b>		<b>EM VIGOR DE 18/06/2018 a 22/06/2018</b>
-----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------