

ANO LETIVO 2017/2018

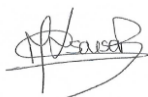


EBS das Velas



SEMANA 11/06/2018 a 15/06/2018 (sujeito a alterações)					
	2ª FEIRA - 11/06/2018	3ª FEIRA – 12/06/2018	4ª FEIRA- 13/06/2018	5ª FEIRA - 14/06/2018	6ª FEIRA - 15/06/2018
SOPA	Creme de abóbora com ervilhas inteiras	Sopa de feijão com hortaliças	Canja (sem adição de miúdos)	Sopa de hortaliças	Creme de cenoura com couve ripada
PRATO	Salada primavera (massa e legumes variados)	Lasanha com legumes	Torta de bacalhau com arroz de ervilha	Frango assado no forno com batata rosada	Bacalhau à Brás (grão, cenoura, milho)
PRATO VEGETARIANO a)	Salada de feijão frade com batata (feijão frade, batata, milho, cenoura, cebola, salsa)	Grão de bico estufado com cenoura, espinafres e massas	Carbonara de ervilha (ervilha, massas, milho, cogumelos, cenoura ripada, tomate, pimentão)	Alho francês à Brás (alho francês, cebolada, cenoura ripada, batata, salsa, azeitonas)	Estufado de lentilhas (lentilhas, tomate, cenoura, pimentão) + arroz branco
	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)	Salada verde (pelo menos 2 elementos)
SOBREMESA	Frutas da época	Fruta da época/Bolo	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
BEBIDA	Água	Água	Água	Água	Água

a) Não há registos de alunos exclusivamente vegetarianos.

O CONSELHO EXECUTIVO		EM VIGOR DE 11/06/2018 a 15/06/2018
-----------------------------	---	--