

EMENTA SEMANAL

3 a 7 março

Declaração nutricional 100g

Alergénios VE
Kcal

Segunda-feira	Sopa			
	Prato Principal	Interrupção letiva		
	Prato Vegetariano			
	Salada / Legumes			
	Sobremesa			
Terça-Feira	Sopa			
	Prato Principal	Interrupção letiva		
	Prato Vegetariano			
	Salada / Legumes			
	Sobremesa			
Quarta-feira	Sopa			
	Prato Principal	Interrupção letiva		
	Prato Vegetariano			
	Salada / Legumes			
	Sobremesa			
Quinta-feira	Sopa	Legumes	glúten, lactose,ovo, sulfitos	56
	Prato Principal	Pasteis de bacalhau com arroz de espinafres	glúten, peixe,ovo, sulfitos	216
	Prato Vegetariano	Arroz de legumes com soja (mistura de legumes, soja)	soja	
	Salada / Legumes	Alface		15
	Sobremesa	Fruta da época		
Sexta-feira	Sopa	Lentilhas com abóbora	glúten, lactose,ovo, sulfitos	49
	Prato Principal	Febras de porco estufadas com esparguete	glúten, sulfitos	379
	Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja	glúten, soja, sulfitos	253
	Salada / Legumes	Cenoura rodadas		23
	Sobremesa	Fruta da época		

*escolinhas; ** tomas de borba



Alergénios: informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da
Figueira 3, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross-contaminations in the restaurant
can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD
Eurest PURPOSE