

EMENTA SEMANAL

20 e 21 de janeiro de 2025

Declaração nutricional 100g

			Alergénios	VE Kcal
Segunda-feira	Sopa	Legumes	glúten, lactose,ovo, sulfitos	42
	Prato Principal	Hambúrguer de vaca grelhada com esparguete	glúten, sulfitos, soja	285
	Prato Vegetariano	Hambúrguer vegetariana grelhado com esparguete	glúten, sulfitos, soja	271
	Salada / Legumes	Repolho branco e cenoura		51
	Sobremesa	Fruta da época		
Terça-Feira	Sopa	Feijão branco com abóbora	glúten, lactose,ovo, sulfitos	47
	Prato Principal	Arroz de peixe (pescada, delicias do mar, mistura legumes)	glúten, lactose,peixe, sulfitos, crustáceos	125
	Prato Vegetariano	Arroz de legumes (mistura de legumes)	sulfitos	102
	Salada / Legumes	Brócolos		27
	Sobremesa	Fruta da época		

