

EMENTA SEMANAL

Semana 5 : 7 a 11 de outubro

Declaração nutricional 100g

			Alergénios	VE Kcal
Segunda-feira	Sopa	Creme de tomate	glúten, lactose,ovo, sulfitos	31
	Prato Principal	Arroz de frango	mostarda	205
	Prato Vegetariano	Arroz de grão de bico com maçã	sulfitos, tremoço, soja	167
	Salada / Legumes Sobremesa	Salada de repolho roxo Fruta da época		
Terça-Feira	Sopa	Abóbora com ervilhas	glúten, lactose,ovo, sulfitos	48
	Prato Principal	Bolonhesa de atum	glúten, lactose,ovo, sulfitos	237
	Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja	Soja, glúten, lactose,ovo, sulfitos	253
	Salada / Legumes Sobremesa	Alface e tomate Fruta da época		
Quarta-feira	Sopa	Creme de couve-flôr	glúten, lactose,ovo, sulfitos	40
	Prato Principal	Carne de porco à jardineira (batata, cenoura, ervilhas, feijão verde)	Mostarda	400
	Prato Vegetariano	Fava estufada com cenoura e batata ao cubo		255
	Salada / Legumes Sobremesa	Alface e cenoura Fruta da época		
Quinta-feira	Sopa	Juliana de legumes	glúten, lactose,ovo, sulfitos	31
	Prato Principal	Pasteis de bacalhau com arroz de legumes	Crustáceos, leite, glutén, peixe	319
	Prato Vegetariano	Pataniscas de grão e milho com arroz de legumes	sulfitos, tremoço, soja	329
	Salada / Legumes Sobremesa	Cenoura baby Gelatina		
Sexta-feira	Sopa	Feijão verde	glúten, lactose,ovo, sulfitos	32
	Prato Principal	Chilli com arroz (carne moída, feijão, milho, cenoura)	glúten, lactose,ovo, sulfitos	247
	Prato Vegetariano	Chilli vegetarianao com arroz	soja, sulfitos	332
	Salada / Legumes Sobremesa	Tomate e Pepino Fruata		



Alergénios: informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração nutricional por 100g / 100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de Livro de Declarações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has compliance book.

FOOD
PURPOSE