

EMENTA SEMANAL

SEMANA 4

Declaração nutricional 100g

			Alergénios	VE Kcal
Segunda-feira	Sopa			
	Prato Principal			
	Prato Vegetariano	Tolerância de Ponto		
	Salada / Legumes			
	Sobremesa			
Terça-Feira	Sopa	Feijão com espinafres	glúten, lactose,ovo, sulfitos	51
	Prato Principal	Arroz de atum	Peixe	339
	Prato Vegetariano	Arroz de feijão preto e legumes	tremoço, sulfitos	443
	Salada / Legumes	Alface e tomate		
	Sobremesa	Fruta da época		
Quarta-feira	Sopa	Creme de cenoura		40
	Prato Principal	Feijoada com arroz branco	Glutén, sulfitos, mostarda	312
	Prato Vegetariano	Feijoada vegetariana com arroz branco	Glutén, sulfitos, mostarda	302
	Salada / Legumes	Repolho e cenoura ripada		
	Sobremesa	Fruta da época		
Quinta-feira	Sopa	Creme de legumes	glúten, lactose,ovo, sulfitos	32
	Prato Principal	Perninhas de frango assadas com esparguete	glúten, lactose,ovo, sulfitos	247
	Prato Vegetariano	Grão estufado com legumes e massa	soja, sulfitos	332
	Salada / Legumes	Tomate de cenoura ripada		
	Sobremesa	Gelatina		
Sexta-feira	Sopa	Abóbora com fava	glúten, lactose,ovo, sulfitos	31
	Prato Principal	Rissóis de pescada com arroz de espinafres	Crustáceos, leite, glutén, peixe	319
	Prato Vegetariano	Pataniscas vegetarianas com arroz de espinafres	sulfitos, tremoço, soja	329
	Salada / Legumes	Alface e cebola		
	Sobremesa	Fruta da época		



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE, Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD
Eurest PURPOSE