

EMENTA SEMANAL

SEMANA 2

Declaração nutricional 100g

			Alergénios	VE Kcal
Segunda-feira	Sopa	Creme de cenoura	glúten, lactose,ovo, sulfitos	29
	Prato Principal	Panadinhos de pescada com arroz de tomate	Peixe, glúten, ovo, crustáceos, leite e moluscos	345
	Prato Vegetariano	Caril de legumes com arroz de tomate		151
	Salada / Legumes	salada de alface com pepino		
Terça-Feira	Sobremesa			
	Sopa	Feijão com hortaliça	glúten, lactose,ovo, sulfitos	51
	Prato Principal	Strogonoff de frango com esparguete	mostarda, gluten, sulfitos	296
	Prato Vegetariano	Strogonoff de soja e cogumelos com massa primavera (cenoura, ervilha e feijão verde)	Mostarda, soja	176
Quarta-feira	Salada / Legumes	Jardineira		
	Sobremesa	Fruta da época		
	Sopa	Creme de couve flor com abóbora	glúten, lactose,ovo, sulfitos	29
	Prato Principal	Salada Russa com atum	peixe	116
Quinta-feira	Prato Vegetariano	Salada russa de grão e bico	Mostarda, soja	130
	Salada / Legumes	Salada de alface e repolho		
	Sobremesa	Gelatina		
Sexta-feira	Sopa	Cenoura com espinafres	glúten, lactose,ovo, sulfitos	33
	Prato Principal	Bolonhesa de vaca com esparguete	Soja, glutén, mostarda glutén, soja,	285
	Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja com esparguete	mostarda, tremoço, sulfitos	232
	Salada / Legumes	Alface e cenoura		
Sexta-feira	Sobremesa	Fruta da época		
	Sopa	Sopa legumes	glúten, lactose,ovo, sulfitos	42
	Prato Principal	Massada de peixe	Peixe, glúten, ovo	211
	Prato Vegetariano	Jardineira de soja	Soja, glúten, sulfitos,mostarda	267
Sexta-feira	Salada / Legumes	salada de repolho		
	Sobremesa	Fruta da época		



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da
Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant
can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD
Eurest PURPOSE