

EMENTA SEMANAL

Semana de 22 a 26 de abril			Declaração nutricional 100g	
			Alergénios	VE Kcal
Segunda-feira	Sopa	Feijão com nabiças	glúten, lactose,ovo, sulfitos	51
	Prato Principal	Arroz de atum	Peixe	339
	Prato Vegetariano	Arroz de feijão preto e legumes	soja, mostarda, tremoço, sulfitos	443
	Salada / Legumes Sobremesa	Alface e tomate Fruta da época		
Terça-Feira	Sopa	Creme de Legumes	glúten, lactose,ovo, sulfitos	35
	Prato Principal	Esparguete à Italiana	Glutén, soja, mostarda	238
	Prato Vegetariano	Carbonara de ervilhas	Glutén, soja, mostarda	215
	Salada / Legumes Sobremesa	Tomate e cenoura Fruta da época		
Quarta-feira	Sopa	Creme de cenoura		40
	Prato Principal	Feijoada com arroz branco	Glutén, sulfitos, mostarda	312
	Prato Vegetariano	Feijoada vegetariana com arroz branco	Glutén, sulfitos, mostarda	302
	Salada / Legumes Sobremesa	Repolho e cenoura ripada Gelatina		
Quinta-feira	Sopa	Canja com arroz	glúten, lactose,ovo, sulfitos	29
	Prato Principal	Salada de batata com peixe	Ovo, glutén, peixe	316
	Prato Vegetariano	Salada de feijão frade com batata	Ovo, glutén, sulfitos,tremoço ,soja	225
	Salada / Legumes Sobremesa	Alface Fruta da época		
Sexta-feira	Sopa	Abóbora com fava	glúten, lactose,ovo, sulfitos	49
	Prato Principal	Rissóis de carne com arroz	glúten, ovo, sulfitos	361
	Prato Vegetariano	Ervilhas estufadas com curgete e cenoura em molho de tomate com arroz		238
	Salada / Legumes Sobremesa	Alface e cebola Fruta da época		

