

EMENTA SEMANAL

1 a 5 de abril

Declaração nutricional 100g

		Alergénios	VE Kcal
Segunda-feira	Sopa	Ervilha	glúten, lactose,ovo, sulfitos 48
	Prato Principal	Febras estufadas com molho de tomate e arroz de legumes	Glutén, sulfitos, mostarda 385
	Prato Vegetariano	Salada de feijão frade, ervilha e cenoura com arroz de legumes	Glutén, sulfitos, mostarda 194
	Salada / Legumes Sobremesa	Alface e pepino	
Terça-Feira	Sopa	Crema de legumes	glúten, lactose,ovo, sulfitos 31
	Prato Principal	Paloco à Gomes de Sá	Glutén, sulfitos, mostarda 160
	Prato Vegetariano	Tomate recheado com legumes	Glutén, sulfitos, mostarda 217
	Salada / Legumes Sobremesa	Feijão verde Fruta da época	
Quarta-feira	Sopa	Caldo verde	glúten, lactose,ovo, sulfitos 43
	Prato Principal	Chilli (carne de vaca moída, feijão branco, cenoura, milho) com arroz branco	glúten, soja, mostarda,leit e, sulfitos 238
	Prato Vegetariano	Feijoada (feijão branco, cenoura, tomate, pimentão, cebolada, cominhos) com arroz branco	glúten,mostar da,sulfitos 222
	Salada / Legumes Sobremesa	Cenoura ripada e pepino Gelatina	
Quinta-feira	Sopa	Crema de alho francês	glúten, lactose,ovo, sulfitos 66
	Prato Principal	Salada de massa com atum, milho, ervilha e cenoura	Ovo, glutén Glutén, sulfitos, mostarda 316
	Prato Vegetariano	Macarronete de soja com cogumelos	Glutén, sulfitos, mostarda 274
	Salada / Legumes Sobremesa	Alface e Tomate Fruta da época	
Sexta-feira	Sopa	Grão com espinafres	glúten, lactose,ovo, sulfitos 55
	Prato Principal	Tirinhas de frango estufadas com molho de tomate e alecrim com arroz	Glutén, sulfitos, mostarda 294
	Prato Vegetariano	Ervilhas estufadas com curgete e cenoura em molho de tomate com arroz	Glutén, sulfitos, mostarda 145
	Salada / Legumes Sobremesa	Repolho e Cenoura Fruta da época	



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações A3AE Rua Rodrigo da
Domingos 73, 1250-096 Lisboa | Alergènes: Please get more information with our staff. Cross contamination in the restaurant
can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD
PURPOSE