

EMENTA SEMANAL

De 4 a 8 de março

Declaração nutricional 100g

Segunda-feira

Terça-Feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

			Alergénios	VE Kcal
Segunda-feira	Sopa	Creme de tomate	glúten, lactose,ovo, sulfitos	31
	Prato Principal	Arroz de frango	mostarda	205
	Prato Vegetariano	Arroz de grão de bico com maçã	sulfitos, tremoço, soja	167
	Salada / Legumes Sobremesa	Salada de repolho roxo Fruta da época		
Terça-Feira	Sopa	Abóbora com ervilhas	glúten, lactose,ovo, sulfitos	48
	Prato Principal	Bolonhesa de atum	glúten, lactose,ovo, sulfitos	237
	Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja	Soja, glúten, lactose,ovo, sulfitos	253
	Salada / Legumes Sobremesa	Alface e tomate Fruta da época		
Quarta-feira	Sopa	Creme de couve-flôr	glúten, lactose,ovo, sulfitos	40
	Prato Principal	Carne de porco guisada com batata ao cubo	Mostarda	400
	Prato Vegetariano	Fava estufada com cenoura e batata ao cubo		255
	Salada / Legumes Sobremesa	Alface e cenoura Fruta da época		
Quinta-feira	Sopa	Juliana de legumes	glúten, lactose,ovo, sulfitos	31
	Prato Principal	Douradinhos com arroz de legumes	Crustáceos, leite, glutén, peixe	319
	Prato Vegetariano	Pataniscas de grão e milho com arroz de legumes	sulfitos, tremoço, soja	329
	Salada / Legumes Sobremesa	Cenoura baby Gelatina		
Sexta-feira	Sopa	Feijão verde	glúten, lactose,ovo, sulfitos	32
	Prato Principal	Pernas de frango no forno com massa penne	glúten, lactose,ovo, sulfitos	247
	Prato Vegetariano	Curgete recheada com soja e legumes	soja, sulfitos	332
	Salada / Legumes Sobremesa	Tomate e Pepino Fruata		

