

EMENTA SEMANAL

Semana de 26 Fevereiro a 1 de Março			Declaração nutricional 100g	
			Alergénios	VE Kcal
Segunda-feira	Sopa	Feijão com nabiças	glúten, lactose,ovo, sulfitos	51
	Prato Principal	Rissóis de pescada com arroz de ervilhas	Crustáceos, leite, glúten, peixe	365
	Prato Vegetariano	Almôndegas de feijão preto com arroz de legumes	sulfitos, tremoço,soja	247
	Salada / Legumes	Alface e tomate		
	Sobremesa	Fruta da época		
Terça-Feira	Sopa	Creme de Legumes	glúten, lactose,ovo, sulfitos	35
	Prato Principal	Esparguete à Italiana	Glutén, soja, mostarda	238
	Prato Vegetariano	Carbonara de ervilhas	Glutén, soja, mostarda	215
	Salada / Legumes	Tomate e cenoura		
	Sobremesa	Fruta da época		
Quarta-feira	Sopa	Creme de cenoura		40
	Prato Principal	Feijoada com arroz branco	Glutén, sulfitos, mostarda	312
	Prato Vegetariano	Feijoada vegetariana com arroz branco	Glutén, sulfitos, mostarda	302
	Salada / Legumes	Repolho e cenoura ripada		
	Sobremesa	Gelatina		
Quinta-feira	Sopa	Canja com arroz	glúten, lactose,ovo, sulfitos	29
	Prato Principal	Batata aos cubos com atum	Ovo, glúten, peixe	316
	Prato Vegetariano	Salada de feijão frade com massa	Ovo, glúten, sulfitos,tremoço,soja	225
	Salada / Legumes	Alface		
	Sobremesa	Fruta da época		
Sexta-feira	Sopa	Abóbora com fava	glúten, lactose,ovo, sulfitos	49
	Prato Principal	Strogonoff de frango com macarrão riscado	leite	371
	Prato Vegetariano	Ervilhas estufadas com curgete e cenoura em molho de tomate com puré	leite	239
	Salada / Legumes	Alface e cebola		
	Sobremesa	Fruta da época		

