

EMENTA SEMANAL

8 a 12 de Janeiro

Declaração nutricional 100g

			Alergénios	VE Kcal
Segunda-feira	Sopa	Creme de cenoura	glúten, lactose,ovo, sulfitos	29
	Prato Principal	Panadinhos de pescada com arroz de tomate	Peixe, glúten, ovo, crustáceos, leite e moluscos	345
	Prato Vegetariano	Caril de legumes com arroz de tomate		151
	Salada / Legumes	salada de alface com pepino		
Terça-Feira	Sobremesa			
	Sopa	Feijão com hortaliça	glúten, lactose,ovo, sulfitos	51
	Prato Principal	Strogonoff de frango com esparguete	mostarda, gluten, sulfitos	296
	Prato Vegetariano	Strogonoff de soja e cogumelos com massa primavera (cenoura, ervilha e feijão verde)	Mostarda, soja	176
Quarta-feira	Salada / Legumes	Jardineira		
	Sobremesa	Fruta da época		
	Sopa	Creme de couve flor com abóbora	glúten, lactose,ovo, sulfitos	29
	Prato Principal	Salada Russa com atum	peixe	116
Quinta-feira	Prato Vegetariano	Salada russa de grão e bico		130
	Salada / Legumes	Salada de alface e repolho		
	Sobremesa	Musse de chocolate		
	Sopa	cenoura com espinafres	glúten, lactose,ovo, sulfitos	33
Sexta-feira	Prato Principal	Almôndegas de vaca com arroz de legumes	soja, glúten, mostarda, sulfitos	354
	Prato Vegetariano	Esparguete salteado com cogumelos e legumes	glúten, sulfitos,mostarda	152
	Salada / Legumes	Alface e cenoura		
	Sobremesa	Fruta da época		
Sexta-feira	Sopa	Sopa bonita	glúten, lactose,ovo, sulfitos	42
	Prato Principal	Massada de peixe	Peixe, glúten, ovo	211
	Prato Vegetariano	Jardineira de soja	Soja, glúten, sulfitos,mostarda	267
	Salada / Legumes	salada de repolho		
Sexta-feira	Sobremesa	Fruta da época		



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.
Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE RUA Rodrigo da
Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant
can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD
Eurest PURPOSE