

# EMENTA SEMANAL

semana de 1 a 5 de Janeiro

## Declaração nutricional 100g

			Alergénios	VE Kcal
Segunda-feira	Sopa	Ervilha	glúten, lactose,ovo, sulfitos	48
	Prato Principal	Chilli (carne de vaca moída, feijão branco, cenoura, salsichas) com arroz branco	glúten, soja, mostarda,leit e, sulfitos	238
	Prato Vegetariano	Feijoada ( feijão branco, cenoura, tomate, pimentão, cebolada, cominhos) com arroz branco	glúten,mostar da,sulfitos	222
Terça-feira	Salada / Legumes	Cenoura ripada e pepino		
	Sobremesa			
	Sopa	Juliana de legumes	glúten, lactose,ovo, sulfitos	31
	Prato Principal	Paloco à Gomes de Sá		160
	Prato Vegetariano	Salada de batata e grão de bico	Glutén, sulfitos, mostarda	217
Quarta-feira	Salada / Legumes	Feijão verde		
	Sobremesa	Fruta da época		
	Sopa	Caldo verde	glúten, lactose,ovo, sulfitos	43
	Prato Principal	Febras estufadas com molho de tomate e arroz de legumes	Glutén, sulfitos, mostarda	385
Quinta-feira	Prato Vegetariano	Salada de feijão frade, ervilha e cenoura com arroz de legumes	Glutén, sulfitos, mostarda	194
	Salada / Legumes	Alface e pepino		
	Sobremesa	Gelatina		
	Sopa	Creme de alho francês	glúten, lactose,ovo, sulfitos	66
	Prato Principal	Salada de massa com atum, milho, ervilha e cenoura	Ovo, glutén	316
Sexta-feira	Prato Vegetariano	Macarronete de soja com cogumelos (soja, cogumelos, pimentos, espaguete, molho de tomate, oregâos)	Glutén, sulfitos, mostarda	274
	Salada / Legumes	Alface e Tomate		
	Sobremesa	Fruta da época		
	Sopa	Grão com espinafres	glúten, lactose,ovo, sulfitos	55
Sexta-feira	Prato Principal	Tirinhas de frango estufadas com molho de tomate e alecrim com arroz	Glutén, sulfitos, mostarda	294
	Prato Vegetariano	Ervilhas estufadas com curgete e cenoura em molho de tomate com arroz	Glutén, sulfitos, mostarda	145
	Salada / Legumes	Repolho e Cenoura		
Sexta-feira	Sobremesa	Fruta da época		



Alergénios: informe-se por favor junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.  
Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE com Rodrigo da Fonseca 77 1290-090 Lisboa | Alergénios: Please ask more information with our staff. Cross-contaminations in the restaurant cannot be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD  
Eurest PURPOSE