

# EMENTA SEMANAL

Semana de 30 de outubro a 3 de novembro

Declaração nutricional 100g

| Segunda-feira |                               |                                            | Alergénios                                      | VE<br>Kcal |
|---------------|-------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------|
|               | Sopa                          | Couve flôr com cenoura ripada              | glúten,<br>lactose,ovo,<br>sulfitos             | 29         |
|               | Prato Principal               | Hambúguer de vaca grelhada com esparguete  | Soja, glúten,<br>mostarda                       | 285        |
|               | Prato Vegetariano             | Almôndegas de grão com esparguete          | glúten, soja,<br>mostarda,<br>tremoço, sulfitos | 232        |
| Terça-Feira   | Salada / Legumes<br>Sobremesa | Alface com pepino<br>Fruta da época        |                                                 |            |
|               | Sopa                          | Creme de feijão branco                     | glúten,<br>lactose,ovo,<br>sulfitos             | 47         |
|               | Prato Principal               | Arroz de peixe com pimentos                | Peixe                                           | 125        |
|               | Prato Vegetariano             | Arroz de ervilhas e legumes                | glúten, sulfitos,<br>mostarda                   | 210        |
| Quarta-feira  | Salada / Legumes<br>Sobremesa | Repolho roxo e cebola<br>Gelatina          |                                                 |            |
|               | Sopa                          |                                            |                                                 |            |
|               | Prato Principal               |                                            |                                                 |            |
|               | Prato Vegetariano             | Feriado                                    |                                                 |            |
| Quinta-feira  | Salada / Legumes<br>Sobremesa |                                            |                                                 |            |
|               | Sopa                          | Grão de bico com espinafres                | glúten,<br>lactose,ovo,<br>sulfitos             | 60         |
|               | Prato Principal               | Fusilli de atum                            | glúten, ovo, peixe                              | 316        |
|               | Prato Vegetariano             | Fusilli de soja                            | Soja, ovo, glúten                               | 253        |
| Sexta-feira   | Salada / Legumes<br>Sobremesa | Alface e tomate<br>Fruta da época          |                                                 |            |
|               | Sopa                          | Creme de brócolos                          | glúten,<br>lactose,ovo,<br>sulfitos             | 37         |
|               | Prato Principal               | Arroz à Valenciana                         | soja, mostarda<br>leite, sulfitos               | 111        |
|               | Prato Vegetariano             | Arroz de cogumelos, feijão preto e legumes | tremoço, sulfitos,<br>soja                      | 245        |
|               | Salada / Legumes<br>Sobremesa | Alface e cenoura ripada<br>Fruta da época  |                                                 |            |



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.  
Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da  
Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant  
can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD MA  
Eurest PURPOSE