

EMENTA SEMANAL

23 a 27 de outubro

Declaração nutricional 100g

Segunda-feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato Principal	Panadinhos de pescada com arroz de tomate
Prato Vegetariano	Caril de legumes com arroz de tomate
Salada / Legumes	salada de alface com pepino
Sobremesa	

Alergénios	VE Kcal
glúten, lactose,ovo, sulfitos	29
Peixe, glúten, ovo, crustáceos, leite e moluscos	345
	151

Terça-Feira

Sopa	Feijão com hortaliça
Prato Principal	Strogonoff de frango com esparguete
Prato Vegetariano	Strogonoff de soja e cogumelos com massa primavera (cenoura, ervilha e feijão verde)
Salada / Legumes	Jardineira
Sobremesa	Fruta da época

glúten, lactose,ovo, sulfitos	51
mostarda, gluten, sulfitos	296
Mostarda, soja	176

Quarta-feira

Sopa	Creme de couve flor com abóbora
Prato Principal	Salada Russa com atum
Prato Vegetariano	Salada russa de grão e bico
Salada / Legumes	Salada de alface e repolho
Sobremesa	Musse de chocolate

glúten, lactose,ovo, sulfitos	29
peixe	116
	130

Quinta-feira

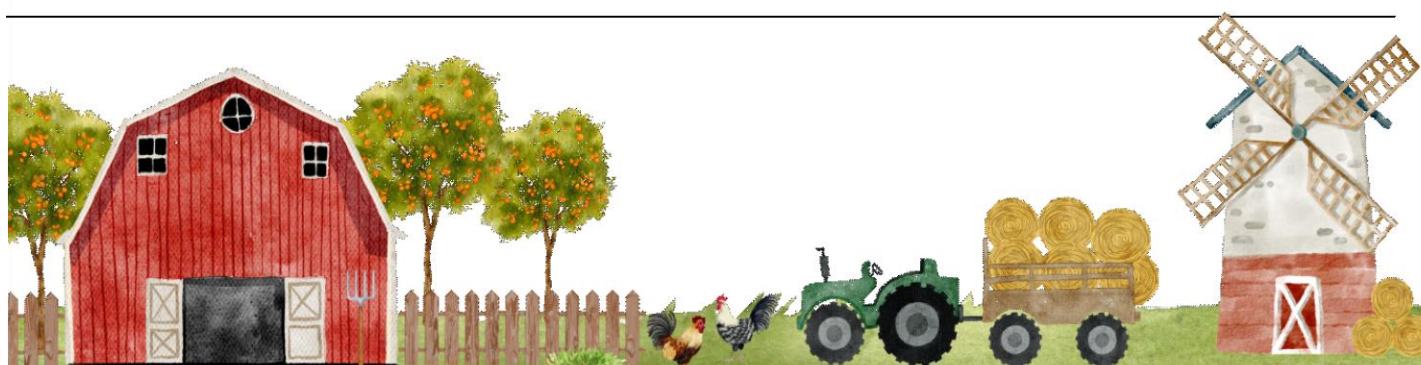
Sopa	cenoura com espinafres
Prato Principal	Almôndegas de vaca com arroz de legumes
Prato Vegetariano	Esparguete salteado com cogumelos e legumes
Salada / Legumes	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

glúten, lactose,ovo, sulfitos	33
soja, glúten, mostarda, sulfitos	354
glúten, sulfitos,mostarda	152

Sexta-feira

Sopa	Sopa bonita
Prato Principal	Massada de peixe
Prato Vegetariano	Jardineira de soja
Salada / Legumes	salada de repolho
Sobremesa	Fruta da época

glúten, lactose,ovo, sulfitos	42
Peixe, glúten, ovo	211
Soja, glúten, sulfitos,mostarda	267



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

Eurest **FOOD PURPOSE**