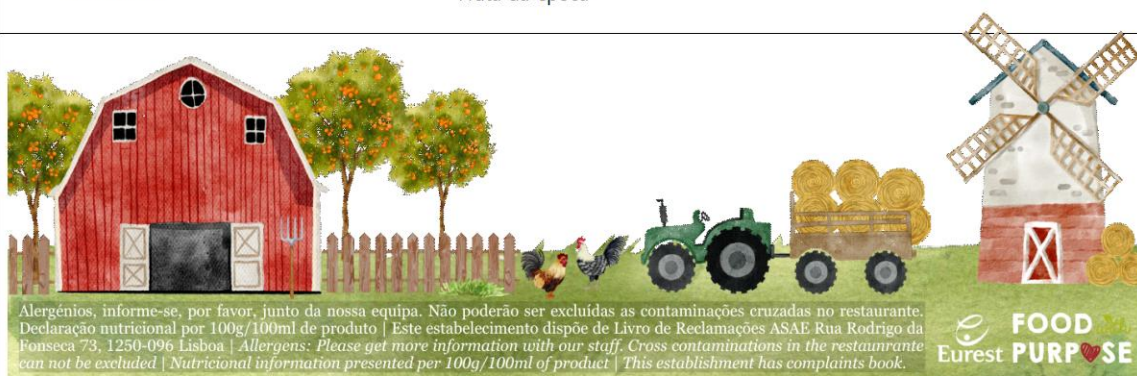


EMENTA SEMANAL

semana de 16 a 20 outubro

Declaração nutricional 100g

			Alergénios	VE Kcal
Segunda-feira	Sopa	Ervilha	glúten, lactose,ovo, sulfitos	48
	Prato Principal	Bolonhesa de vitela	Glutén, soja, mostarda	238
	Prato Vegetariano	Bolonhesa de feijão preto com cogumelos	Glutén, soja, mostarda, sulfitos	222
	Salada / Legumes Sobremesa	Cenoura ripada		
Terça-Feira	Sopa	Juliana de legumes	glúten, lactose,ovo, sulfitos	31
	Prato Principal	Bacalhau à Gomes de Sá		160
	Prato Vegetariano	Salada de batata e grão de bico	Glutén, sulfitos, mostarda	217
	Salada / Legumes Sobremesa	Feijão verde Fruta da época		
Quarta-feira	Sopa	Caldo verde	glúten, lactose,ovo, sulfitos	43
	Prato Principal	Febras estufadas com molho de tomate e arroz de legumes	Glutén, sulfitos, mostarda	385
	Prato Vegetariano	Salada de feijão frade, ervilha e cenoura com arroz de legumes	Glutén, sulfitos, mostarda	194
	Salada / Legumes Sobremesa	Alface e pepino Gelatina		
Quinta-feira	Sopa	Creme de alho francês	glúten, lactose,ovo, sulfitos	66
	Prato Principal	Salada de massa com atum, milho, ervilha e cenoura	Ovo, glutén	316
	Prato Vegetariano	Macarronete de soja com cogumelos (soja, cogumelos, pimentos, espaguete, molho de tomate, oregãos)	Glutén, sulfitos, mostarda	274
	Salada / Legumes Sobremesa	Alface e Tomate Fruta da época		
Sexta-feira	Sopa	Grão com espinafres	glúten, lactose,ovo, sulfitos	55
	Prato Principal	Tirinhas de frango estufadas com molho de tomate e alecrim com arroz	Glutén, sulfitos, mostarda	294
	Prato Vegetariano	Ervilhas estufadas com curgete e cenoura em molho de tomate com arroz	Glutén, sulfitos, mostarda	145
	Salada / Legumes Sobremesa	Repolho e Cenoura Fruta da época		



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

 **FOOD PURPOSE**