

## COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

No dia 16 de outubro, anualmente, é celebrado o Dia Mundial da Alimentação.

Um dos objetivos deste dia é alertar para a problemática da fome, pobreza e desnutrição no mundo e ao mesmo tempo sensibilizar a população para a importância de uma alimentação saudável, que se quer variada, completa e equilibrada.

Assim, de modo a sublinhar a importância deste dia, a Equipa de Saúde Escolar, da Escola Gaspar Frutuoso, organizou um lanche para todos, nos dias 17(Educação Pré-Escolar), 18 (2º Ciclo) e 19 (1º Ciclo).

A preparação do lanche, organização de atividades e toda a logística do evento a foi realizada pelos alunos da turma J e F do 6º ano, sobre a orientação do conselho de turma e professora Anabela Reduto.



Os produtos alimentares foram oferecidos por empresas locais, nomeadamente: Salchicharia Ideal, Lda, empresa de laticínios Insulac,SA; Hipermercado Continente, Fromagerie Bel Portugal, SA; e empresa EUROESSEN - Restauração e Serviços, Lda. A quem manifestamos o nosso agradecimento e apreço pela colaboração.

A atividade proporcionou, um lanche enriquecido, bem como a degustação de novos produtos alimentares e ainda um convívio saudável entre todos.



**A alimentação saudável é fundamental para a saúde!**

Lúcia Botelho