***Departamento de Educação Física e Desporto***

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES a)

***2021/2022***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ATIVIDADES** | **POPULAÇÃO**  **ALVO** | **ORGANIZAÇÃO** | **CALENDARIZAÇÃO** | **LOCAL** | **PROCEDIMENTOS** |
| **Convívio Desportivo** | 1.º Ciclo | Realização de um convívio no 2º ou 3º período em cada Núcleo.  **Responsável:** **docentes de Educação Física** com a colaboração dos docentes do respetivo Núcleo Escolar. | 2.º ou 3.º Período  Calendarização a definir segundo o PAA de cada Núcleo Escolar. | Núcleo Escolar | Participam todos os alunos do Núcleo com a colaboração dos Professores Titulares de Turma. |
| **Convívio Desportivo** | EPE | Realização de um convívio no 3º período em cada Núcleo.  **Responsável:** **docentes de Educação Física** com a colaboração dos docentes do respetivo Núcleo Escolar. | 3.º Período  Calendarização a definir segundo o PAA de cada Núcleo Escolar. | Núcleo Escolar | Participam todos os alunos do Núcleo com a colaboração dos Professores Titulares de Grupo. |
| **ADE`s** | 2.º Ciclo | Mediante uma inscrição, com autorização dos Encarregados de Educação, os alunos participam nas Atividades Desportivas Escolares: Basquetebol, Futebol (torneio), Voleibol, Ginástica, Atletismo e Patinagem, Mega Salto, Mega Sprinter…  **Responsável:** A. Baixinho/ Luzia Afonso | Quinta feira das 15:45 às 17:15 – incidência nas diversas modalidades desportivas; Mega Salto/Mega Sprinter (1.º P);  Torneio Basquetebol/ outro (2.º P); Torneio de futebol/ Jogo Final Professores Vs Alunos (3.º P) | Complexo Desportivo da EBIRG | A organização, planificação e a ministração das atividades é da inteira responsabilidade dos professores de Educação. Física. |
| **ADE´s** | 1.º Ciclo | Mediante uma inscrição, aberta a alunos do 4º ano, com autorização dos Encarregados de Educação, os alunos participam nas Atividades Desportivas Escolares. | Quinta Feira das 15:30 às 16:15 | Núcleo Escolar | A organização, planificação e a ministração das atividades é da inteira responsabilidade dos professores de Educação. Física. |
| **ATIVIDADES** | **POPULAÇÃO**  **ALVO** | **ORGANIZAÇÃO** | **CALENDARIZAÇÃO** | **LOCAL** | **PROCEDIMENTOS** |
| **IMC**  Projeto Saúde Escolar | EPE/1.º e 2.º Ciclos | Os docentes de Educação Física nas primeiras aulas do ano letivo procederão à medição antropométrica e normas de registo de todos os alunos da U.O. com a colaboração da equipa de Saúde Escolar. | 1.º Período (início do ano letivo/ até final de outubro) | EBIRG | Medição antropométrica e normas de registo de todos os alunos da U.O. |
| **Corta-mato Escolar** | 2.º Ciclo | Mediante uma inscrição, os alunos realizam uma prova de corta-mato.  **Responsável:** A.Baixinho/ A. Monteiro/ João Santos/ Daniela Salgueiro/ Luzia Afonso/ P. Casanova/ C. Anastácio | 1.º Período (novembro/dezembro) | Complexo Desportivo da EBIRG | Os alunos, mediante uma inscrição com autorização do Encarregados de Educação realizam uma prova de corta-mato. |
| **Percurso de BTT/ Gincana de Bicicletas** | 2.º Ciclo | Mediante uma inscrição, e autorização dos Encarregados de Educação, os alunos realizam um percurso de BTT/ Gincana de Bicicletas no recinto da escola (percurso a definir) **Responsável:** A. Baixinho/ A. Monteiro/ João Santos/ Daniela Salgueiro/ Luzia Afonso/P. Casanova/ C. Anastácio | Última semana/dia de aulas do 2.º período. | Percurso no recinto exterior da escola (campo/pista de atletismo/zona envolvente) | Todos os alunos que participarem na atividade deverão ter bicicleta própria ou emprestada e respetivo equipamento de segurança (capacete obrigatório). |

a) ***Proposta ainda por aprovar em CP***

O Coordenador de Departamento

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Alberto VS Monteiro)