



SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E CULTURA
Direção Regional da Educação



Programa de desenvolvimento do Desporto Escolar



2020/2021

1 - INTRODUÇÃO

O Desporto Escolar pretende ser uma ferramenta para o desenvolvimento de valores fundamentais que se pretendem assimilados e vivenciados, para tal, o mesmo deverá ser promovido em perfeita harmonia com os princípios da ética: respeito, tolerância, excelência, fairplay, compromisso, disciplina, cooperação, esforço, amizade e rigor. Neste sentido, a prática desportiva demonstra um capital único, o qual pode e deve ser aproveitado com vista ao seu desenvolvimento para fins educativos, uma vez que está vinculado a um conjunto alargado de valores que lhe são potencialmente associados, bem como:

- O desenvolvimento cognitivo e intelectual;*
- Redução do risco de doenças cardiovasculares;*
- Melhoria das capacidades cardiorrespiratórias;*
- Melhoria das funções cognitivas (memória, atenção e raciocínio);*
- Fortalecimento dos músculos, ossos e articulações;*
- Elevação da autoestima;*
- Diminuição da ansiedade;*
- Regulação do sono;*
- Adoção de hábitos de vida saudáveis (alimentação regrada, prevenir toxicodependências);*
- Desenvolvimento da noção de comprometimento, de espírito de equipa, disciplina e tolerância à frustração;*
- Facilitação da socialização.*

2 - PARCERIAS PARA DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DO DESPORTO ESCOLAR DA EBI DE RIBEIRA GRANDE

Neste sentido o programa de desenvolvimento de desporto escolar assenta no estabelecimento de parcerias, como demonstra a tabela que se segue.

Intervenientes	Competências
CDE Fuseiros	- Participação nos convívios organizados pela ABSM.
EBI Ribeira Grande	- Dois tempos não letivos (CDE Fuseiros) em horário de 3 docentes.
DRD	- Apoio financeiro através dos contratos programa, para o Atletismo.
CM Ribeira Grande	- Apoio ao nível do pagamento das taxas de inscrição/federação de atletas (aguardar que confirmem o apoio para o Atletismo, que é única modalidade de competição);
ABSM	- As escolinhas do Desporto são realizadas em parceria com a Associação de Basquetebol de São Miguel;

3 - Atividades Desportivas Escolares / Atividades do Departamento EFD

Atividades 2020/2021	Data	Alunos	Responsáveis/Organização
IMC	Setembro 2020	Todos os alunos da EBI	Docentes de Educ. Física
ADE`s 1º/ 2º Ciclos	2.º Ciclo: 6ª feiras -15:30/ 17:00 1.º Ciclo: 5ª feiras à tarde	Alunos do 2º Ciclo (GF) Alunos do 3º/4º anos (EBI)	2 Docentes EF - ADE`s Docentes EF que lecionam 1.º Ciclo
Corta-mato Escolar a)	Dezembro 2020 (09 de dezembro)	Mediante inscrição (alunos do 2º Ciclo) ou apenas alunos inscritos nas ADE`s	3 Docentes EF/Parceria CDE Fuseiros/ CMRG <u>(aguardar a confirmação da parceria da Câmara)</u>
Mega Sprinter/Megasalto	Novembro/Dezembro 2020	Alunos 2º Ciclo inscritos nas ADE`s	2 Docentes ADE`s
Convívios Desportivos 1.º Ciclo e Educ. Pré- Escolar a)	3º Período	Núcleo Escolar	Docentes EF que lecionam 1.º Ciclo/ Educ. Pré-escolar
BTT/ Gincana a)	2º Período (última semana)	Mediante inscrição (alunos do 2º Ciclo)	3 Docentes EF
Outras Atividades			
Torneio de Futebol Jogo Final Professores vs Alunos (encerramento do ano letivo) a)	3º Período Último dia de aulas	Alunos do 2º Ciclo	Departamento EFD/ Grupo Educ. Musical (a confirmar)

a) Atividades provisoriamente suspensas.

4 - ESCOLINHAS DO DESPORTO

Na época desportiva 2020/21, o Clube Desportivo Escolar “Os Fuseiros”, no âmbito do programa do desporto escolar desenvolve a atividade das escolinhas do desporto na modalidade de Basquetebol na Escola Gaspar Frutuoso e na escola do Primeiro Ciclo de Santa Bárbara.

Regista-se as parcerias estabelecidas entre o clube e as seguintes entidades:

- a) EBI da Ribeira Grande disponibiliza as instalações da escola supramencionada do 1º Ciclo;

- b) A ABSM organizará os convívios desportivos em dias a definir após o término das aulas, o que facilita a participação dos alunos envolvidos;
- c) Os SDSM disponibilizaram a Pista de Atletismo Complexo Desportivo de Ribeira Grande.
- d) A DRD promove apoio financeiro através dos contratos programa do Atletismo.

O seguinte quadro resume a organização das atividades a desenvolver:

ESCOLINHAS DO DESPORTO BASQUETEBOL – EBI GASPAR FRUTUOSO	
2ª FEIRA	15:30 – 17:30
4ª FEIRA	14:45 – 16:45
5ª FEIRA	14:45 – 16:45
6ª FEIRA	14:45 – 16:45
ESCOLINHAS DO DESPORTO BASQUETEBOL – EBI SANTA BÁRBARA	
3ª FEIRA	15:30 – 17:30
4ª FEIRA	14:45 – 16:45
ATLETISMO – Pista de Atletismo Complexo Desportivo de Ribeira Grande	
2ª FEIRA	17H – 19H
3ª FEIRA	17H – 19H
4ª FEIRA	17H – 19H
5ª FEIRA	17H – 19H

Responsáveis pelo Basquetebol: João Santos, Paulo Mourisca e Elisabeta Silva

Responsável pelo Atletismo: Rui Durão

As “Escolinhas de Basquetebol” é uma atividade destinada a todos os alunos da Unidade Orgânica.

O Atletismo é destinado a todos os alunos da Unidade Orgânica e a toda a população do Concelho da Ribeira Grande.

Ribeira Grande, 02 de novembro de 2020

Alberto Viriato S. Monteiro

(O Coordenador de Departamento de EFD)