

2019-2020

PASE

Área de Intervenção na Promoção
da Saúde em Contexto Escolar

A Saúde Escolar (SE) tem vindo a assumir-se, ao longo dos tempos, como um projeto de fundamental importância no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários pelo seu impacto direto no sucesso educativo e pessoal dos cidadãos.

A área de intervenção no âmbito da SE deve estar alicerçada na estreita parceria entre o setor da educação e o setor da saúde, abrangendo a vigilância de saúde (deteção precoce de problemas e encaminhamento de eventuais perturbações do desenvolvimento) e a educação para a saúde, tendo como finalidade a aquisição de conhecimentos e competências tendentes ao aumento dos níveis de literacia em Saúde da comunidade escolar.

Na RAA o Decreto Legislativo Regional nº 8/2012/A, de 16 de março e a Portaria conjunta da Secretaria da Educação e Formação e da Secretaria Regional da Saúde nº 105/2012, de 12 de outubro estabelecem o regime da educação para a saúde e as orientações para o desenvolvimento de atividades de promoção de estilos de vida saudável em meio escolar. Numa perspetiva de uniformização o Manual de Operacionalização da Área de Intervenção na Promoção da Saúde em Contexto Escolar (MOAIPSCE) procura normalizar a intervenção em Saúde Escolar para o ano letivo 2019-2020.

Na observância das orientações emanadas para a área da Saúde Escolar, a ESE da USISM pretende continuar a garantir a transversalidade e equidade na intervenção com a comunidade escolar de todas as escolas da Ilha de São Miguel, de forma a uniformizar os níveis de literacia em saúde salvaguardando, no entanto, as eventuais necessidades específicas que possam surgir em cada Unidade Orgânica (UO), as quais serão consideradas de forma particularizada.

Na salvaguarda do acima exposto salienta-se a necessidade de que *“(...) todas as atividades/ações/estudos previstos realizar no âmbito escolar, sejam do conhecimento das equipas de saúde escolar, evitando a duplicação de recursos e de abordagens (...)”* conforme orientação nº DRPCD-SAI/2018/160 de 11 de julho de 2018 e MAIL-S-DRE/2019/3290 remetido a todos os Conselhos Executivos.

À semelhança do ano letivo de 2018-2019, pretende-se que existam enfermeiros da referência para cada UO, garantindo que cada Centro de Saúde mantenha pelo menos um elo de ligação local. No entanto, salienta-se que todos os elementos da ESE serão responsáveis por desenvolver atividades em todas as UO.

Todas as situações identificadas quer pela ESE da UO quer pela ESE da USISM serão alvo de avaliação por forma a articular os diversos níveis de cuidados e os vários serviços disponíveis e tipos de resposta numa ótica transversal e integrada com o objetivo de se assegurar a resposta adequada à resolução das situações alvo de referenciação.

O encaminhamento para as diferentes especialidades deverá ser efetuado mediante o preenchimento dos respectivos formulários devendo o encarregado de educação dar autorização para o respetivo encaminhamento.

Para além dos projetos de promoção e literacia em Saúde transversais (que abrangem várias áreas de intervenção) incluem-se no PASE as atividades/ações definidas em cada UO, que visam efetivar as diferentes temáticas de intervenção que constam do Manual de Operacionalização da área de Intervenção na Promoção da Saúde em Contexto Escolar (MOAIPSC), bem como dar resposta às necessidades específicas de cada comunidade escolar.

No sentido de facilitar a leitura das diversas atividades/ações a ESSE optou por codificar a sua apresentação, atribuindo uma cor a cada área específica e, em cada uma mantém-se a mesma sequência de apresentação das atividades por UO, de forma a se obter um panorama de ilha/ concelho.

Identificação da Área de Promoção e Literacia em Saúde	Codificação / Localização
Alimentação saudável	
Atividade física	
Saúde afetiva sexual e reprodutiva	
Segurança individual e coletiva/Prevenção de acidentes e SBV	
Prevenção de consumos nocivos e comportamentos de risco	
Prevenção da violência em meio escolar	
Saúde Mental	
Saúde Oral	
Ambiente e saúde	
Outras atividades de promoção da saúde	

Identificação das Áreas de Promoção e Literacia em Saúde e respetiva codificação (cor)

Objetivo: Promover hábitos de alimentação saudáveis

Área específica de intervenção: Promoção da Saúde e Literacia em Saúde | Alimentação Saudável

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Integrada da Ribeira Grande

ATIVIDADES/AÇÕES

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Ações de educação para a saúde/atividades específicas desenvolvidas no âmbito do Projeto “Clube do Pequeno-Almoço”	Pais e alunos de 5 anos	Docentes e ESE da USISM	A definir
	Pais e alunos da EPE da Escola Gaspar Frutuoso		15 de outubro
Ações de educação para a saúde específicas desenvolvidas no âmbito do Projeto BalanSa	Pré/2º ano /2º ciclo	Nutricionista da DRE e Serviço de Nutrição da USISM	Ao longo do ano letivo
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Professores e alunos da EBIRG	ESE da UO e Docentes	16 de outubro
Sessão de Culinária Saudável com confeção de uma refeição saudável e completa (ex: salada)	Turmas do 6º ano	Nutricionista da USISM	Maio
Desenvolvimento e aplicação de um inquérito sobre os hábitos alimentares dos alunos	5ºano e TVA DOV	Coordenação da ESE da EBIRG Docentes TIC	outubro
I Mega Salada de Fruta	Comunidade escolar	Associação de Pais e Coordenação da ESE da EBIRG	Maio/Junho
Projeto Mega Saudáveis (continuação do projeto já implementado)	EPE E 1º CICLO	Docentes da EB1/JI de Ribeirinha	Ao longo do ano
Peça de teatro relacionada com a adoção de uma alimentação saudável	1º ciclo (turmas a definir) Encarregados de educação	Professor de Expressão Dramática e Coordenação da ESE	Maio/Junho

Objetivo: Motivar a comunidade escolar para a prática de atividade física

Área específica de intervenção: Promoção da Saúde e Literacia em Saúde | Atividade física

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

ATIVIDADES/AÇÕES

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Convívio Desportivo	1º Ciclo	Docentes de Educação Física com a colaboração dos professores titulares	2º/3º Período segundo o PAA de cada Núcleo Escolar.
Convívio Desportivo	Pré	Docentes de Educação Física com a colaboração dos professores titulares.	3º Período segundo o PAA de cada Núcleo Escolar.
Atividades Desportivas Escolares (ADE's)	2º Ciclo (alunos inscritos)	Docentes de Educação Física	Ao longo do ano (6ªfeira à tarde)
Atividades Desportivas Escolares (ADE's)	1º Ciclo (alunos inscritos)	Docentes de Educação Física	Ao longo do ano (5ªfeira à tarde)
Percurso de BTT/ Gincana de Bicicletas	2º Ciclo (alunos inscritos)	Docentes de Educação Física	Última semana/dia de aulas do 2º período.
Corta-mato Escolar	2º Ciclo (alunos inscritos)	Docentes de Educação Física	1º Período (a definir)
Marcação de Jogos lúdicos no espaço de recreio	1º e 2º Ciclos	DOV C e docentes de EF e EVT da turma	3º Período

Objetivo: Adquirir competências no âmbito da Saúde afetivo-sexual e reprodutiva

Área específica de intervenção: Promoção da Saúde e Literacia em Saúde | Saúde Afetivo Sexual e Reprodutiva

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Integrada da Ribeira Grande

ATIVIDADES/AÇÕES

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Sessão “Aqui ninguém toca”	Alunos do 3º ano	SFPPP	A definir
Sessão “Emoções e afetos- O corpo em transformação”	Alunos do 5º ano	ESE da USISM	A definir

Objetivos: Promover condições de segurança individual e coletiva, a prevenção de acidentes e a formação em suporte básico de vida;
Alertar os alunos para a relevância das questões relacionadas com a utilização esclarecida, crítica e segura das tecnologias de informação e comunicação, nomeadamente da *Internet*.

Área específica de intervenção: Promoção da Saúde e Literacia em Saúde | Segurança Individual e Coletiva, Prevenção de Acidentes e Suporte Básico de Vida

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Integrada da Ribeira Grande

ATIVIDADES/AÇÕES

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Ação de sensibilização “A criança e jovem com DM1” (caso existam alunos com Diabetes)	Pessoal docente e não docente	ESE da USISM	25 de setembro
Programa “Segura Net”	6º ano	Profº Freire ou Engº Miguel Pironet	A definir
Formação em “Primeiros Socorros”	Pessoal docente e não docente	ESE da USISM	A definir
Simulações e simulacros	Comunidade Educativa	Conselho executivo e/ou Bombeiros	Ao longo do ano
Sessão de esclarecimento sobre: Alergias Epilepsia	Conselho de turma do 6º E Conselho de turma da Pré	ESE da USISM	A definir

Objetivo: Sensibilizar os alunos para os malefícios das substâncias psicoativas

Área específica de intervenção: Promoção de saúde e literacia em Saúde | Prevenção de consumos nocivos e comportamentos de risco

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

ATIVIDADES/AÇÕES

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Domicílios 100% sem Fumo	4º ano	Professores 1.º ciclo	A definir
Elaboração e exposição de cartas a um fumador (escrita de cartas por alunos a um fumador que conheça	4ºano	Professores 1.º ciclo	novembro
Sessão sobre “Consumo de Álcool”	6º ano	Arrisca	A definir
Sessão sobre prevenção do consumo do tabaco	4º e 6ºano Turmas de DOV A e C	Tetrapí “Ciência Divertida”	novembro

Objetivo: Promover um ambiente seguro e desenvolver nos alunos competências na área da prevenção da violência.

Área específica de intervenção: Promoção de saúde e literacia em Saúde | Prevenção da Violência em Meio Escolar

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Integrada da Ribeira Grande

ATIVIDADES/AÇÕES

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Sessão sobre “Violência em meio escolar”	Alunos do 3.º ano	PSP	A definir
Sessão sobre “Violência em meio escolar”	Aluno do 5º ano	PSP	A definir
Celebração do dia da não violência escolar e da paz	Alunos da EBIRG	Docentes de EMRC e ESE Professora Anabela Reduto e turma do 6ºA	30 de janeiro
Sessão/atividades práticas sobre o Bullying ou prevenção da violência em meio escolar	Turmas do 2º ano e 4º ano da Escola Madre Teresa da Anunciada	ESE da USISM	A definir

Objetivo: Dotar os alunos com conhecimentos práticos na área da saúde mental (relações interpessoais, controlo das emoções e gestão do stress).

Área específica de intervenção: Promoção de saúde e literacia em Saúde | Saúde Mental

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Integrada da Ribeira Grande

ATIVIDADES/AÇÕES

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Sessões de promoção de competências sociais e emocionais em 5 grupos do pré-escolar, no âmbito do Projeto Envolver	Crianças da educação pré-escolar	César Soares Sofia Ferreira Mónica Medeiros Mónica Simão Ana Machado Célia Abranches Fernanda Fonseca Maria Margarida Dutra Sara Machado	Ao longo do ano letivo
Sessões de promoção de competências sociais e emocionais na turma 6º B, no âmbito do Projeto Envolver	Alunos da turma 6º B	Mónica Medeiros César Soares	Ao longo do ano letivo
Sessão sobre gestão de conflitos e/ou técnicas de relaxamento	Alunos do 5º D, 6º H, 4º J e grupo H	Enfermeira da ESE	A definir
Exploração do livro "O novelo das emoções"	Alunos da Educação Pré Escolar da Escola Gaspar Frutuoso	Coordenadora da Biblioteca Escolar	A definir

Objetivo: Promover a Saúde Oral

Área específica de intervenção: Promoção de saúde e literacia em Saúde | Saúde Oral

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Integrada da Ribeira Grande

ATIVIDADES/AÇÕES

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Projeto “Sou amigo dos meus dentes” (sensibilização sobre a importância da higiene oral e hábitos de escovagem dos dentes)	1º ano	Serviço de Medicina Dentária da USISM	A definir
II Edição do Projeto: “Eu gosto dos meus dentes”	Alunos nascidos em 2016	Serviço de Medicina Dentária do CSRG e Câmara Municipal da Ribeira Grande	18 de outubro 25 de outubro 31 de novembro 5 de novembro
Sessão de sensibilização sobre a higiene oral	Pré- escolar (grupo C e E) da EB1/JI de Madre Teresa da Anunciada	Dentista	A definir
Livro digital “Sorriso da estrela” ou “A cadeira dos sonhos” em parceria com a biblioteca Gaspar Frutuoso.	Alunos da educação pré-escolar da Escola Gaspar Frutuoso	Coordenação da Biblioteca Escolar	março

Objetivos: sensibilizar a comunidade educativa para as boas práticas ambientais

Dotar os alunos com informação sobre algumas situações de adversidade ambiental que podem colocar em risco a sua saúde.

Área específica de intervenção: Promoção de saúde e literacia em Saúde | Ambiente e Saúde

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

ATIVIDADES/AÇÕES

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Projeto “Evita os Desperdícios”	Alunos do 3º e 4º ano da Gaspar Frutuoso e encarregados de educação	Nutricionista da DRE	1º/2º e 3º período
Recolha de diversos tipos de materiais para a promoção da redução dos hábitos de consumo com o objetivo de promover hábitos saudáveis para a diminuição da poluição, (pilhas, rolhas, tampas de plástico, lâmpadas; pequenos equipamentos elétricos)	Comunidade Educativa: Pessoal docente, não docente; alunos do pré escolar, do 1.º ciclo, do 2.º ciclo do ensino básico	Coordenadoras do Programa, 1.º e 2.º Ciclos/ parceria com C.M.R.G/ Eletrão/MUSAMI	Ao longo ano letivo
Atividade DRENI (Educação para a Eficiência Energética)	EPE GRUPO O	Eco teca de São Miguel	15 de novembro
Sessões/palestras de sensibilização para mudança de hábitos de consumo (resíduos, energia, água)	Pessoal não docente; Alunos do 1.º Ciclo	Coordenadoras do Programa, 1.º e 2.º Ciclos	1º período
Monitorização divulgação (pesagem de desperdício orgânico pré confeccionado(alimentos não cozinhados)	Comunidade Educativa	Coordenadora do 2.º ciclo Eco-Escolas/	Ao longo do ano letivo
Visitas de Campo – Ecoparque	Turmas do 4.º; 5º ; 6º anos	MUSAMI	2º período
Sessão sobre os malefícios da excessiva exposição solar	5º A, 5º B, 5º C, 5º D, 6º A, 6º B, 6º C, 6º E, OPI e DOV	ESE da USISM	maio

Objetivo: Promover atividades conducentes a estilos de vida saudáveis

Área específica de intervenção: Outras atividades de Promoção da Saúde

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica Integrada da Ribeira Grande

ATIVIDADES/AÇÕES

Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Elaboração e disponibilização de conta YouTube da Saúde Escolar da EBIRG com vídeos alusivos aos diversos temas da saúde escolar para utilização/exploração nas aulas e/ou visionamento após pesquisa dos alunos	Comunidade escolar	ESE	Elaboração ao longo do ano e disponibilização a partir do 2º período
Disponibilização de material pedagógico/didático para professores utilizarem nas aulas – via Drive e Dropbox	Docentes	ESE	Elaboração ao longo do ano e disponibilização a partir do 2º período
Feira de Segurança (áreas de intervenção: segurança individual e coletiva, alimentação saudável, prevenção da violência em meio escolar, ambiente e saúde, segurança rodoviária...)	Alunos do 1º ciclo	PSP	Janeiro
Rastreio de visão	Alunos do 2º ano da EB1/JI de Ribeirinha	Técnicos especializados	A agendar
Realização de regulamento do refeitório	Alunos da EBIRG	ESE e Nutricionista da DRE	Dezembro/Janeiro
Apoio da enfermeira no Gabinete de Promoção da Saúde	Alunos da Escola Gaspar Frutuoso	Enfermeira ESE	Às 2ªs feiras das 12 às 13:30 ou pontualmente

Observações: Para além das atividades acima referidas, realizar-se - à neste ano letivo o Sistema de Vigilância de Comportamentos de Risco aos alunos do 6º ano de escolaridade. Trata-se de um questionário online que visa a monitorização da atividade da saúde escolar e permite obter dados fundamentais para a intervenção da saúde escolar.

A aplicação do inquérito decorrerá no mês de maio.

Ribeira Grande, 23 de novembro de 2019

A Coordenadora da Saúde Escolar

Lúcia Botelho