



EMENTA 1

JANEIRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		5 SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADADA COM MACEDÔNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	12 PURÉ DE ABÓBORA HAMBURGUESES COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	19 CREME DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA	26 REUNIÕES FINAL DE SEMESTRE
TERÇA		6 CALDO VERDE CARNE À BOLONHESA COM LEGUMES FRUTA E ÁGUA	13 SOPA FEIJÃO COM LEGUMES FILETES DE PEIXE COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	20 SOPA DE SALSA BACALHAU COM GRÃO E SALADA FRUTA E ÁGUA	27 REUNIÕES FINAL DE SEMESTRE
QUARTA	1	7 SOPA CAMPONESA FEIJADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	14 SOPA JULIANA CARNE DE PORCO ASSADA COM PURÉ E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	21 SOPA BONITA CARNE DE PORCO À ALENTEJANA COM SALADA FRUTA E ÁGUA	28 SOPA DE TOMATE CARNE GUIADA COM MASSA E CENOURA FRUTA E ÁGUA
QUINTA	FELIZ ANO NOVO 2026		15 SOPA DE CENOURA COM ALHO FRANCÊS POLVO COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	22 PURÉ DE CENOURA DORADINHOS COM ARROZ DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	29 SOPA DE ERVILHA BACALHAU COM TODOS FRUTA E ÁGUA
SEXTA	2	8 PURÉ DE ERVILHA LASANHA DE NOVILHO COM SALADA FRUTA E ÁGUA	16 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO CHILLI COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	23 SOPA DE FAVA ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	30 SOPA DE COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA BIFE DE PORCO COM BATATAS E SALADA FRUTA E ÁGUA



A ementa pode conter a presença de alimentos alergénios

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

A Presidente do CE,

Presidência



EMENTA 2

JANEIRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		5 SOPA DE PEIXE MACEDÔNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	12 PURÉ DE ABÓBORA HAMBURGUESES DE LEGUMES COM BATATA E SALADA	19 CREME DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS FRUTA E ÁGUA	26 REUNIÕES FINAL DE SEMESTRE
TERÇA		6 CALDO VERDE BOLONHESA DE SOJA COM LEGUMES FRUTA E ÁGUA	13 SOPA FEIJÃO COM LEGUMES CROQUETES DE MILHO COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	20 SOPA DE SALSA MASSA SICILIANA (Esparguete, grão, alho francês e tomate) FRUTA E ÁGUA	27 REUNIÕES FINAL DE SEMESTRE
QUARTA	1	7 SOPA CAMPONESA FEIJADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	14 SOPA JULIANA GRATINADO DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	21 SOPA BONITA ALHO FRANCÊS À BRÁS SALADA FRUTA E ÁGUA	28 SOPA DE TOMATE QUICHE DE LEGUMES COM SALADA FRUTA E ÁGUA
QUINTA	FELIZ ANO NOVO 2026		15 SOPA DE CENOURA COM ALHO FRANCÊS CREPES DE ESPINAFRE COM CENOURA E SALADA FRUTA E ÁGUA	22 PURÉ DE CENOURA PATANISCAS COM ARROZ DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	29 SOPA DE ERVILHA MACEDÔNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA
SEXTA	2	9 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE STROGONOFF DE LEGUMES COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	16 SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM NABO CHILLI DE SOJA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	23 SOPA DE FAVA ROLINHOS DE COUVE LOMBARDA COM ESPARGUETE FRUTA E ÁGUA	30 SOPA DE COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA BIFE DE CHUCHU PANADO COM BATATAS E SALADA FRUTA E ÁGUA

A ementa pode conter a presença de alimentos alergênicos

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



EMENTA APROVADA

A Presidente do CEI,

Rosário