



EMENTA 1

DEZEMBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	1 	8 	15 CANJA HAMBURGUESES COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	 <i>paz</i> <i>saúde</i> <i>alegria</i> <i>bondade</i> <i>felicidade</i> <i>esperança</i>	
TERÇA	2 SOPA PEIXE FILETES DE PESCADADA COM MASSA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	9 SOPA DE TOMATE JACOBS (PANADOS DE QUEIJO E FIAMBRE) COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	16 PURÉ DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA		
QUARTA	3 SOPA JULIANA CHILLI COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	10 SOPA DE NABO COM FEIJÃO BRANCO ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	17 SOPA BONITA CARNE DE PORCO ALENTEJANA COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA		
QUINTA	4 PURÉ DE ERVILHA NUGGETS DE PESCADADA COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	11 SOPA DE SALSA POLVO COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	18 SOPA DE LEGUMES ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA E ÁGUA		
SEXTA	5 CALDO VERDE BIFES DE NOVILHO COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	12 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES CARNE ASSADA DE NOVILHO COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	19 ALMOÇO DE NATAL FRANGO ASSADO, RECHEIO, ARROZ DE PASSAS, BATATA DOCE SOBREMESA E ÁGUA		

A ementa pode conter a presença de alimentos alergénios

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

A JACE
24/11/2025





EMENTA 2

DEZEMBRO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	 1 FELIZ DIA DA INSTITUIÇÃO DA MODERNIDADE 10º DEZEMBRO	 8 Imaculada Conceição 8 DE DEZEMBRO	15 SOPA DE ARROZ HAMBURGUESES DE LEGUMES COM BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	 Feliz natal e um próspero ano novo, repleto de... paz saúde alegria bondade felicidade esperança	
TERÇA	2 SOPA DE TOMATE MACEDÔNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	9 SOPA DE TOMATE PATANISCAS DE LEGUMES COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	16 PURÉ DE CENOURA FEIJADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA		
QUARTA	3 SOPA JULIANA CHILLI DE SOJA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA	10 SOPA DE NABO COM FEIJÃO BRANCO MASSA SICILIANA (Esparguete, grão alho francês e tomate) FRUTA E ÁGUA	17 SOPA BONITA ARROZ FRITO COM OVO ESTRELADO E SALADA FRUTA E ÁGUA		
QUINTA	4 PURÉ DE ERVILHA TRAVESSEIROS DE LEGUMES COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	11 SOPA DE SALS GRATINADO DE LEGUMES COM SALADA FRUTA E ÁGUA	18 SOPA DE LEGUMES MASSA COM LEGUMES FRUTA E ÁGUA		
SEXTA	5 CALDO VERDE BIFE DE CHUCHU PANADO COM PURÉ DE BATATA FRUTA E ÁGUA	12 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES CREPES DE ESPINAFRE COM CENOURA E SALADA FRUTA E ÁGUA	19 ALMOÇO DE NATAL FRANGO ASSADO, RECHEIO, ARROZ DE PASSAS, BATATA DOCE SOBREMESA E ÁGUA		

A ementa pode conter a presença de alimentos alergênicos



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

26/11/2025